

認定看護師、特定看護師

～キャリアアップした看護師の声を届けます～

私は2018年に精神科認定看護師を取得しました。精神科認定看護師として、対象者がその人らしい生活をおくるための看護を実践しております。現在は、認知症ケアチームの専任看護師として主に活動しています。



精神科認定看護師
中渡 圭太さん

私は、家族／上司／認定看護師の先輩／先輩看護師など様々な方の支えの中で精神科認定看護師を取得することができました。資格を取得するにあたり、周囲のサポートは、重要だと感じています。

名寄市立総合病院は、キャリアアップを目指す方に対してのサポートが非常に充実していると思います。キャリアアップができる名寄市立総合病院と一緒に看護を提供できる仲間を心からお待ちしております。

◎ キャリアアップに対する支援を行っています

認定看護師

認定看護師を目指す方に受講料、交通費などの費用の1/2相当額を助成しています。また、認定看護師の資格取得後は、月額5,000円の手当を支給しています。

特定看護師

2022年2月に、特定行為研修指定研修機関として指定され、特定行為区分（6区分）及び、領域別パッケージ研修（1領域）が当院で研修を受けることができました。

..... あなたもキャリアアップを目指しませんか？

私は、2023年3月に特定行為の中の術中麻酔パッケージを修了しました。手術室看護師として働くなかで、麻酔が患者さんに与える影響をより理解し、手術を受ける患者さんに質の高い、身体的、精神的ケアを提供したいと思い特定行為研修を受講しました。特定行為を行うための専門的知識や判断力、他職種との連携などについて1年間勉強してきました。これからの活動では、術中麻酔管理の補助の他にも、術後疼痛管理や術前・術後診察の一部を担えるよう担当医師や部署と話し合いを進め、手術を受ける多くの患者さんに手術前後の様子が理解してもらえるような、寄り添える看護を提供していきたいです。



術中麻酔領域パッケージ
特定看護師
北川 千晴さん

* 名寄市立総合病院の理念 *

「患者さん中心の医療を提供し、地域医療に貢献します」

* 名寄市立総合病院の基本方針 *

1. 根拠に基づいた医療を実践し、良質で安全な医療を提供します
2. 道北三次医療圏の中核病院として、救急医療および急性期医療の中心的役割を担います
3. 近隣の医療機関・関係施設と連携し、地域住民の医療・保健・福祉に貢献します
4. 多職種連携を強化し、チーム医療を推進します
5. 教育・人材育成に参画し、持続可能な医療提供体制の確保に努めます
6. 職員にとって働きやすい職場環境を整備します
7. 健全な病院経営に努めます

名寄市立総合病院の概要

● 病床数

一般	300床
精神科	55床
感染症	4床
合計	359床

● 診療科

●内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●神経内科 ●消化器内科
●糖尿病・代謝内科 ●小児科 ●外科 ●呼吸器外科
●心臓血管外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●産婦人科 ●眼科
●耳鼻咽喉科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●心療内科 ●精神科
●放射線科 ●麻酔科 ●救急科 計22診療科

● 施設基準（入院基本料等）

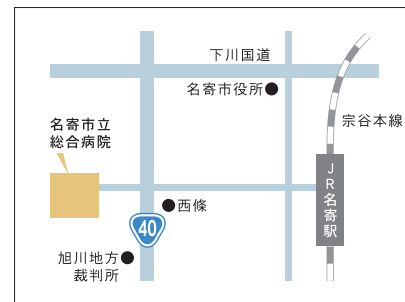
一般病棟	～ 急性期一般入院科 1
地域包括ケア病棟～ 地域包括ケア病棟入院科 2	
精神科病棟	～ 13 対 1 入院基本料

● 職員数（令和5年4月1日現在）

医師	67人
助産師	21人
看護師	301人
准看護師	25人
薬剤師	11人
臨床検査技師	18人
放射線技師	15人
理学療法士	10人
作業療法士	7人
言語聴覚士	2人
視能訓練士	5人
臨床工学技士	10人
精神保健福祉士	2人
社会福祉士	9人
管理栄養士	6人
その他	256人
計	765人

（会計年度任用職員含む）

院内保育所（つばみ保育所）



【交通アクセス】

- J R 名寄駅から徒歩……………約10分
- バス J R 名寄駅からバス→徒歩…約5分
- J R 名寄駅からタクシーで…約3分

名寄市立総合病院

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地
TEL:01654-3-3101 FAX:01654-2-0567
E-mail:ny-hosp@city.nayoro.lg.jp
http://www.nayoroch.jp/



看護師・助産師募集案内

名寄市立総合病院

心のこもった信頼される安全な看護を提供します
看護部の理念



救命救急センターの指定を受け、より高度な医療の提供



救命救急センターを有する道北三次医療圏の地方センター病院として広域な医療圏をカバーしています。救急医療においてはヘリポート設置、ドクターカーの運用、ICTが活用され、専門的な救急医療を担っています。



◀ LDR

普段は居間と寝室風の作り
出産時は分娩室に一変

▼ NICU（新生児特定集中治療室）



- NICU、LDRを設置- 安心して妊娠・出産が可能に！

N I C U（新生児特定集中治療室）、L D R（陣痛から分娩、産後回復まで同じ部屋で過ごすことができる入院室）が設置されています。集中治療室が必要とされるハイリスク分娩にいつでも対応でき、安心して出産できます。



看護方針

- 1 患者さんの権利を尊重し、信頼と満足感を得られる看護を提供します
- 2 あたたかい心、相手を思いやる気持ちを持って看護します
- 3 安全・安楽・安心な看護を提供します
- 4 医療をとりまく環境の変化に対応し、質の高い看護を提供します
- 5 業務改善を行い、働きやすい活気のある職場環境をめざします
- 6 看護職員の教育・研修の充実を図り、個々の能力開発を支援します
- 7 地域のニーズに応えた病院経営および、経営に積極的に参画します



看護部長 日下 玲子

患者さん中心の看護を提供し、看護する喜びを体験でき、活き活きと働き続けられる職場環境づくりをしています。

豊かな感性を備え、相手の気持ちに共感でき、患者さん・ご家族が望まれる場所で最期まで過ごすことができるように看護の力で支援します。
人と人とのつながりを大切にし、看護を通して成長し、働く喜びを感じられるよう環境を整えていきます。
患者さん・ご家族の尊厳を守り、安全に看護を提供し、信頼される看護師を育成するために教育に力を入れています。
看護のプロとして必要な倫理観と実践力を身につけ、多職種と協働しチームの一員として地域に貢献できる看護を一緒に提供しましょう。

学資金貸与生を募集します

当院では、助産師・看護師を目指して大学・養成施設に在学している方を対象に学資金を貸与しています。

- ①貸与者：卒業後に助産師、看護師として、当院に勤務しようとお考えの方。
- ②貸与額：● 助産師課程に在学している方 ……………月額 10 万円
● 看護師課程に在学し、自宅外通学の方……………月額 7 万円
● 看護師課程に在学し、自宅通学の方……………月額 4 万円
- ③貸与期間：貸与決定の月から卒業の月まで。
- ④学資金返還の免除：卒業後、直ちに、当院で、学資金貸与期間に相当する期間勤務した方は学資金の返還を、免除します。
- ⑤学資金の返還：大学や養成施設を中途退学した場合や、当院に勤務したが、学資金貸与期間に相当する期間前に自己都合で退職された場合など、一括返還していただきます。

お問合せ：名寄市立総合病院事務部総務課・看護部

TEL：01654-3-3101

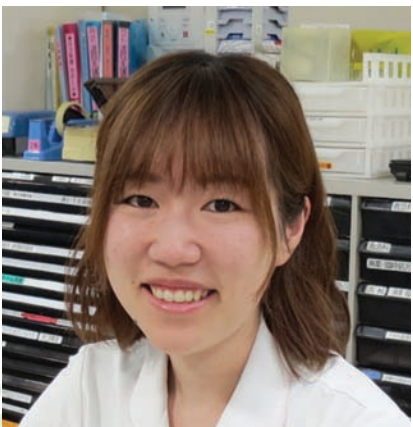
先輩看護師からのメッセージ

たくさんの仲間と共に、看護にやりがいを感じ働いています

看護師として働き始めて8年目になります。新人の頃は病棟に行くだけで緊張していた私ですが、先輩方や同期、時には患者さんに励まされながらここまで来られました。気づけば後輩を指導する立場になりましたが、自分自身もまだまだわからないことは勉強したり先輩に教えてもらったりしながら日々患者さんと関わっています。
大変なこと、悩むこともありますが、先輩・後輩看護師や多職種と協力しながら看護を提供することにはやりがいもたくさん感じられます。患者さんからの「ありがとう」という言葉、笑顔や穏やかな表情を見られるとまた頑張ろうと思えます。
課題や実習など大変かと思いますが、時々息抜きをしながら頑張ってください。将来、必ず自分のためになります。いつか皆さんと一緒に看護ができたら嬉しいです。

<2016年採用> 看護師

2階西病棟 加藤 真依さん
(名寄市立大学 保健福祉学部看護学科卒)



壁にぶつかり悩みながらも、仲間を支えられ日々成長し続けています

助産師として働きはじめ3年目になりました。入職当初は何もわからず、プリセプターや先輩方にご指導していただき少しずつ仕事に慣れていきました。職場の雰囲気もよく、プリセプターをはじめとし、病棟全体で指導やサポートをしてくれているため安心して働くことのできる環境です。当院では新人研修のみではなく、2年目以降も様々な研修を行っているため新しい知識や技術を身につけることができます。私自身未熟で壁にぶつかり悩むことも多々ありますが、日々成長出来ていると実感しています。
当院で皆さんと一緒に働くことを楽しみにしています。

<2021年採用> 助産師

3階西病棟 山田 智優さん
(東京医療学院大学 看護学科卒)



毎日が勉強の日々、充実した看護師人生を送れています

学生時代に実習をした当病院の小児科病棟に所属し、今年で5年目となります。業務についていくだけで精一杯だった1年目、少しずつ看護師スキルを身につけていった2年目、新人教育に携わるようになった3年目、サブリーダーとしてチーム全体を把握できるようになった4年目。現在チーフポイントとして役割を全うできるよう奮闘中です。ターニングポイントとして必要な研修が組まれており、安心して働くことのできる環境づくりがされています。
また、子どもが2人いる私にとって家庭との両立も大事なポイントであり、細やかな勤務調整をして頂いているのも働き続けられる一つの要因になっています。
このように、働きやすい環境づくりがされている職場で、周りには先輩・仲間とともに看護師のスキルアップを目指してみませんか。みなさんと一緒に働くことを心待ちにしています。

<2019年採用> 看護師

3階西病棟 黒嶋 愛理さん
(名寄市立大学 保健福祉学部看護学科卒)

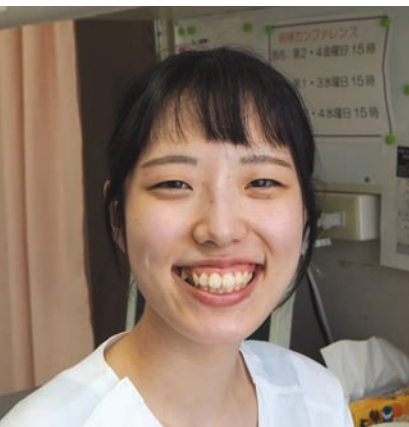


患者さんからの「ありがとう」に看護のやりがいを感じ、日々頑張っています

消化器内科・整形外科病棟に配属され3年が経ちました。1年目のころは覚える事も多く日々必死でしたが、プリセプターをはじめ先輩方に指導していただき徐々に慣れていきました。患者さんやご家族から直接「ありがとう」という言葉をかけて頂いた時はとても嬉しくやりがいを感じています。今年はプリセプターとなり新人を育ていく立場となりました。自分自身まだまだ勉強することも多く悩むこともありますが、先輩方から教えてもらったことを思い出しながら、一緒に成長していけたらと思います。当院でみなさんと共に楽しく働けることを心待ちにしています。

<2021年採用> 看護師

4階東病棟 山本 莉生さん
(深川市立高等看護学院卒)



OQ & OB Interview Advice from senior

日々多くのことを学びながら、仲間と共に楽しく仕事をしています

精神科病棟で働きはじめて3年目になりました。就職当初は、わからないことが多く不安が募るばかりでしたがプリセプターや病棟スタッフに優しく指導していただき、多くのことを学び、働くことができいています。病棟全体でサポートしてくれるため安心して働く環境だと思います。当院では新人研修だけでなく、2年目以降も様々な研修が充実しています。研修の中で新しい知識や技術を学び、吸収し、仲間と共に自分の看護を振り返り成長を実感することが出来ます。また、研修は同僚と話す場でもあり互いに励まし合いながら働くことができます。
日々、患者さんとの関わりのなかで思い悩むこともあります。多職種と連携し手を取り合いながら患者さん1人1人にあったケアを考え、実践しています。
当院でみなさんと一緒に働くことを心よりお待ちしております。

<2021年採用> 看護師

2階北病棟 岩渕 早希さん
(旭川大学保健福祉学部 看護学科卒)

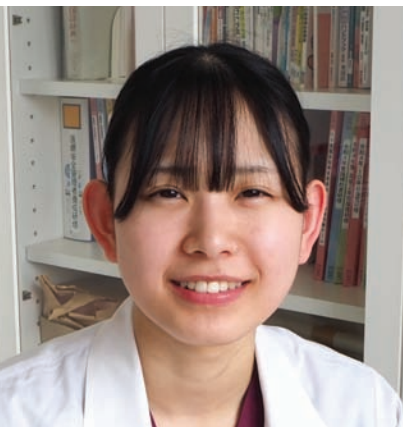


優しい先輩方に囲まれ、たくさん学び成長しています

看護師として働き、2年目になりました。新人の頃は、何もかもが初めてで不安でしたが、プリセプターや周りの先輩方に優しく指導していただき、少しずつ成長することができました。手術室は病棟と違い常に患者様が近くにいる環境ではありません。それでも、手術前には患者様のところへ訪問し、コミュニケーションをとる中で「話ができ落ち着けた」という言葉をもたらえ、短い時間の中でも深く関わり合えることを実感しました。解剖生理や手術の流れ、使用する物品など勉強することは多いですが、さまざまな病態・年齢層の方と関わりあうことができ、たくさん学ぶことのできる部署です。まだまだ未熟なところはありますが、患者様が安全に手術を受けられるように、先輩方や多職種と相談し合いながら、手術についています。
当院でみなさんと一緒に働くことを楽しみにしています。

<2022年採用> 看護師

手術室 神能 瑠華さん
(北海道立紋別高等看護学院卒)



看護部教育体制

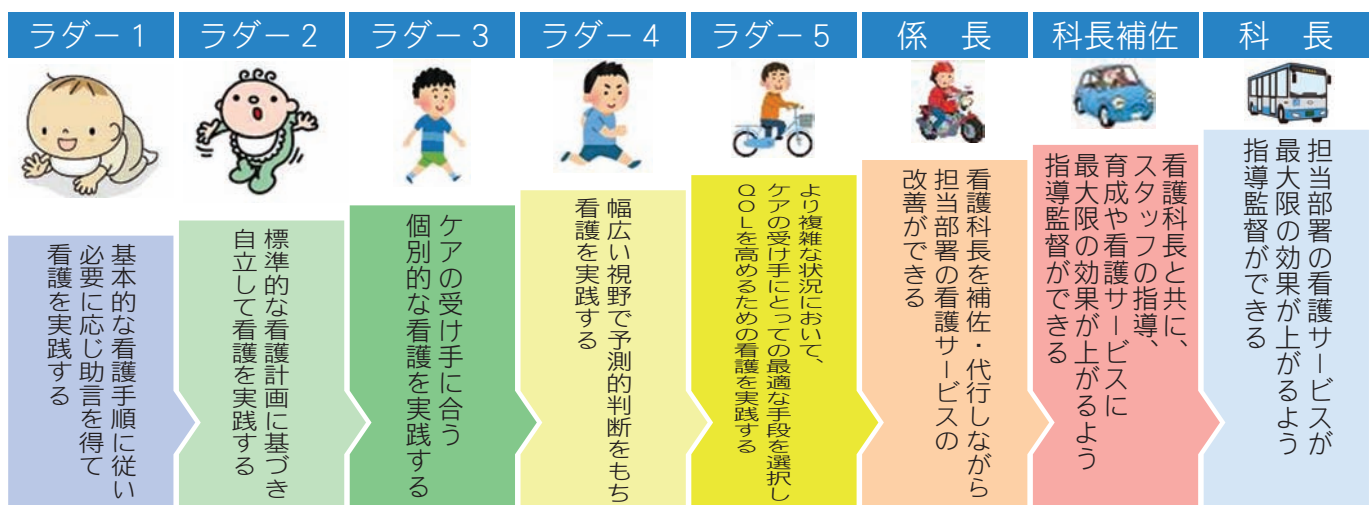
教育理念

病院の理念・看護部の理念に基づき、その時代や地域の要請に応えることができるよう知識や技術はもちろん、態度や感性を洗練させ、深い人間愛にもとづいた看護観を育てることにある。また、人として看護職者として自らの責任において生涯学習し続けることを支援するものである。

教育目標

1. 患者中心のケアを実践できる看護師の育成
2. 専門職業人として倫理性、自律性を併せ持つ看護師の育成
3. 専門的知識、技術にもとづいた看護ができる看護師の育成
4. 相手の思いに立ち、感性豊かに受けとめられる看護師の育成
5. 目的意識を持ち、主体的に自己研鑽できる看護師の育成
6. 研究的視点と創造力を生かした看護ができる看護師の育成

看護師のキャリアアップ



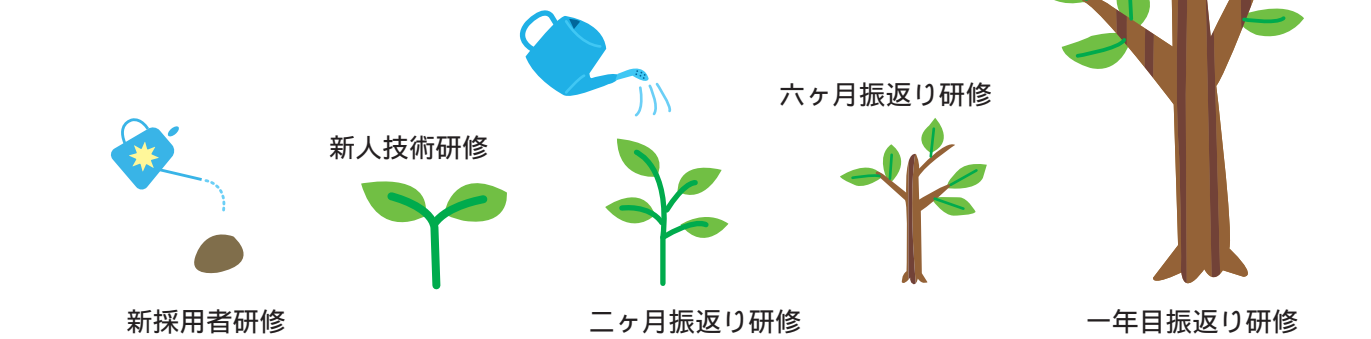
新人看護師クリニカルラダー（新人看護職員研修）

・プリセプターシップ制を取り入れています

技術研修の主な内容

- ・安全安楽な移動、体位保持・食事介助、口腔ケア・経管栄養
- ・電子カルテ操作訓練・採血、血管確保・皮下筋肉注射・膀胱留置カテーテル
- ・褥瘡予防・MRI、RI検査時の注意事項・危険な薬剤・BLS
- ・終末期の看護・臨床時のケア 等

全員で大切に育てます



インターネットによるオンデマンド研修

学研ナーシングサポート	基礎・中堅・管理職・チーム医療・看護研究・医療安全・感染対策など分野別に学習
ナーシングスキル	看護技術の手順、技術の学習
Wise Clipper	重症度、医療・看護必要度の学習
そのほか、道内・道外における各種研修・学会発表等に支援を行っています。	