

認定看護師、特定看護師

～キャリアアップした看護師の声を届けます～

救急看護認定看護師
滝口 ちあきさん



2025年から救急看護認定看護師として活動しています。当院は日本最北端の救急救命センターとしての特徴や役割があります。そこで必要とされる認定看護師としての役割を見出すことが当院で救急看護を実践する魅力であり、私が求められている認定としての役割であると考え日々奮闘しています。私は名寄市立短期大学を卒業し新人から当院で働いています。当院で働く中で見つけた自分がやりたい看護を追求し資格を取得できたのは、上司やスタッフの応援と協力があってこそだと思っています。当院救命センターは医師やスタッフが協力的であり勉強がしやすい環境です。名寄市立総合病院救急救命センターの一員として救急看護を学びたい方をお待ちしています。

皮膚・排泄ケア認定看護師（栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連・創傷管理関連特定行為研修修了）
中渡 友奈さん



私は皮膚・排泄ケア認定看護師として、専門的な知識と技術を活かし、患者さんのQOL 向上に取り組んでいます。栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連、創傷ケアが必要な患者さんに積極的に関わっています。現在は子育てと両立しながら勤務しており、職場や家族の支えを受け、日々の工夫と学びを重ね、自分の道を広げてきたと感じています。どんなライフステージでも、学びたい気持ちがあれば成長できる環境がここにはあります。看護師として、一人の人として、自分らしく働けるこの職場で、新たな一歩を踏み出して欲しいと思います。

術中麻酔管理領域
パッケージ特定看護師
永井 紘子さん



私は手術室の看護師として勤務しており、2024年に特定行為看護師の術中麻酔パッケージの研修を修了しました。現在行っている活動は、主に術中麻酔管理の補助や術後の疼痛管理を行っています。1年間の研修では講義、演習、実技試験があります。当院は特定行為研修指定機関に指定されているため、全ての過程を当院で受講することが出来ます。私は長期的に家庭を離れることが難しいのですが、大変恵まれている環境で研修を修了し、自身の新たな目標を見出すことができました。これからは研修で学んだ専門性の高い知識や判断力、技術を向上させるとともに、周術期における患者さんへ充実したケアを提供していきたいです。

◎ キャリアアップに対する支援を行っています

認定看護師

認定看護師を目指す方に受講料、交通費などの費用の1/2相当額を助成しています。また、認定看護師の資格取得後は、月額5,000円の手当を支給しています。

特定看護師

2022年2月に、特定行為研修指定研修機関として指定され、特定行為区分（8区分）及び、領域別パッケージ研修（1領域）が当院で研修を受けることができるようになりました。

..... あなたもキャリアアップを目指しませんか？



救命救急センターの指定を受け、より高度な医療の提供

救命救急センターを有する道北三次医療圏の地方センター病院として広域な医療圏をカバーしています。救急医療においてはヘリポート設置、ドクターカーの運用、ICT が活用され、専門的な救急医療を担っています。

◀LDR

普段は居間と寝室風の作り
出産時は分娩室に一変



-NICU、LDRを設置- 安心して妊娠・出産が可能に！

N I C U（新生児特定集中治療室）、L D R（陣痛から分娩、産後回復まで同じ部屋で過ごすことができる）が設置されています。集中治療室が必要とされるハイリスク分娩にいつでも対応でき、安心して出産できます。



名寄市立総合病院の概要

●病床数

一般	300床
精神科	55床
感染症	4床
合計：359床	

●診療科

●内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●神経内科 ●消化器内科
●糖尿病・代謝内科 ●小児科 ●外科 ●呼吸器外科
●心臓血管外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●産婦人科 ●眼科
●耳鼻咽喉科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●心療内科 ●精神科
●放射線科 ●麻酔科 ●救急科 計22診療科

●施設基準（入院基本料等）

一般病棟	～ 急性期一般入院料 1
地域包括ケア病棟～ 地域包括ケア病棟入院料 2	
精神科病棟	～ 13 対 1 入院基本料

●職員数（令和7年4月1日現在）

医師	68人
助産師	19人
看護師	299人
准看護師	23人
薬剤師	11人
臨床検査技師	18人
放射線技師	15人
理学療法士	11人
作業療法士	9人
言語聴覚士	3人
視能訓練士	5人
臨床工学士	11人
管理栄養士	6人
社会福祉士	10人
精神保健福祉士	2人
その他	257人
計767人	

（会計年度任用職員含む）

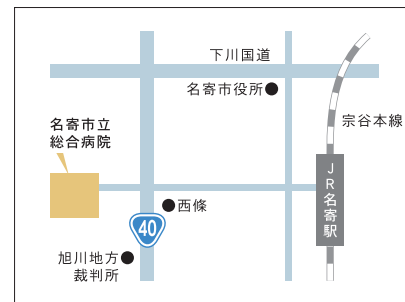
名寄市立総合病院の理念

「患者さん中心の医療を提供し、地域医療に貢献します」

名寄市立総合病院の基本方針

1. 根拠に基づいた医療を実践し、良質で安全な医療を提供します
2. 道北三次医療圏の中核病院として、救急医療および急性期医療の中心的役割を担います
3. 近隣の医療機関・関係施設と連携し、地域住民の医療・保健・福祉に貢献します
4. 多職種連携を強化し、チーム医療を推進します
5. 教育・人材育成に参画し、持続可能な医療提供体制の確保に努めます
6. 職員にとって働きやすい職場環境を整備します
7. 健全な病院経営に努めます

院内保育所（つぼみ保育所）



【交通アクセス】

- J R 名寄駅から徒歩……………約10分
- バス J R 名寄駅からバス→徒歩…約5分
- J R 名寄駅からタクシーで…約3分

名寄市立総合病院

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地
TEL:01654-3-3101 FAX:01654-2-0567
E-mail:ny-hosp@city.nayoro.lg.jp
<https://www.nayoroch.jp/>



看護師・助産師募集案内

名寄市立総合病院

心のこもった信頼される安全な看護を提供します
看護部の理念



看護方針

- 1 患者さんの権利を尊重し、信頼と満足感を得られる看護を提供します
- 2 あたたかい心、相手を思いやる気持ちを持って看護します
- 3 安全・安楽・安心な看護を提供します
- 4 医療をとりまく環境の変化に対応し、質の高い看護を提供します
- 5 業務改善を行い、働きやすい活気のある職場環境をめざします
- 6 看護職員の教育・研修の充実を図り、個々の能力開発を支援します
- 7 地域のニーズに応えた病院経営および、経営に積極的に参画します



看護部長 日下 玲子

患者さん中心の看護を提供し、看護する喜びを体験でき、活き活きと働き続けられる職場環境づくりをしています。

豊かな感性を備え、相手の気持ちに共感でき、患者さん・ご家族が望まれる場所で最期まで過ごすことができるように看護の力で支援します。

人と人とのつながりを大切にし、看護を通して成長し、働く喜びを感じられるよう環境を整えていきます。

患者さん・ご家族の尊厳を守り、安全に看護を提供し、信頼される看護師を育成するために教育に力を入れています。

看護のプロとして必要な倫理観と実践力を身につけ、手の温もりが感じられるような温かみのある看護を一緒に提供しましょう。

看護師学資金貸与生を募集します

①貸与対象者
看護師を養成する施設(学校・大学)に、在籍し、卒業後に看護師として名寄市立総合病院に勤務しようと考えている方。

②貸与額
●助産師課程に在学している方 月額10万円 ※1
●看護師課程に在学し、自宅通学以外の方 ①月額 7万円 ②月額10万円
●看護師課程に在学し、自宅通学の方 月額 4万円
※1…基本は①となりますが、卒業前2年間に限り①、②の選択が可能です。

③貸与期間
貸与決定の月から卒業の月まで無利子で貸与します。

④申請方法
●学資金貸与申請書 ●家庭状況調査書 ●成績証明書 ●合格通知書
の写し又は在学証明書をご用意の上、郵送または総務課までご持参ください。

⑤学資金の返還・免除について
在学する施設等を退学・除籍の処分を受けたとき等は学資金を一括して返還していただきます。卒業後直ちに名寄市立総合病院に看護師等として学資金貸与期間に相当する期間を継続して勤務した時は学資金の返還を免除します。
貸与額②を選択された場合、貸与期間に相当する期間に1年プラスした期間の勤務で学資金の返還を免除します。
※貸与期間に相当する期間を継続して勤務できなかった場合、貸与金額を返還していただきます。
※在職中の休職等は勤務期間に含みません。

当院では、助産師・看護師を目指して大学・養成施設に在学している方を対象に学資金を貸与しています。

【お問合せ先】名寄市立総合病院 事務部総務課総務係
TEL:01654-3-3101(内線 2214) E-mail:ny-hosp@city.nayoro.lg.jp

先輩看護師からのメッセージ

プリセプターや先輩方の優しいサポートの中で成長しています

循環器内科、心臓血管外科、外科病棟で働き始めてから2年目になりました。学生の頃から苦手であった循環器病棟に配属され分らないことだらけで毎日不安でしたが、プリセプターや先輩方が優しく指導してくれたおかげで少しずつ慣れていくことが出来ました。相談もしやすい環境なので困ったことをすぐに相談できるのも安心して働けるひとつだと思います。1年目は定期的に技術研修があり実際に病棟で実施する上でとても役立ちました。急変なども起きやすい病棟なので、今後は急変対応についても学んでいく予定です。

当院で皆様と一緒に働けるのを楽しみにしています。

<2024年採用>看護師

2階西病棟 古山 優奈さん

(美唄聖華高等学校専攻科看護科卒業)



先輩方に日々触発され、自分を見つめ直しながら看護を行っています

看護師として働き始めて5年目になります。集中治療室に配属され、緊張の毎日でしたが、先輩方のご指導のもと現在はリーダーとしての役割に奮闘しています。自己研鑽に励む先輩方も多いため、日々触発され、自分を見つめ直しながら看護ができる環境です。忙しい毎日ですが、患者さんの回復が感じられたときにはとても嬉しく、道北の医療を支えている実感ややりがいにあふれています。職種の垣根を越えてコミュニケーションが取りやすいことも当院の魅力の一つだと感じています。皆さんと共に協力しながら看護ができることを楽しみにしています。

<2021年採用>看護師

ICU病棟 吉田 久瑠実さん

(名寄市立大学保健福祉学部看護学科卒業)



患者さんとの関わりを大切にし、その人にあった看護が提供できるよう頑張っています

精神科病棟に配属され2年目になりました。1年目は何も分からず不安と焦りの毎日で正直辛いこともありましたが、プリセプターや先輩看護師、スタッフの皆さまに優しく指導して頂いたことで多くのことを学ぶことができ、今では思われた環境で知識や技術を学べることに感謝しています。精神疾患は目に見えない病気とも言われています。私は疾患の理解や患者さんとの関わりなど、まだまだ未熟なところが多いですが、疾患の理解や関わりを通してその人に合った看護過程を展開できるように努力しているところです。努力を継続しながら、先輩方や他職種の皆さんと相談し合い、よりよい看護を提供することができるように日々成長したいと思っています。当院でみなさんと一緒に働けることを心よりお待ちしております。

<2024年採用>看護師

2階北病棟 島津 瑠花さん

(旭川大学保健福祉学部看護学科卒業)



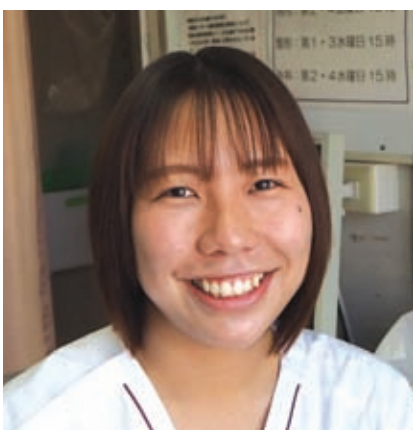
患者さんやご家族からの「ありがとう」という言葉や笑顔が仕事の活力です

看護師として働き6年が経ちました。新人の頃は分からないことが多く、業務を覚える事に必死でしたが、プリセプターや先輩方にご指導いただき徐々に仕事に慣れてきました。日々の業務のなかで患者さんやご家族からの「ありがとう」という言葉や笑顔が仕事の活力になっています。当院では新人研修だけでなく、2年目以降も様々な研修が充実しているため、看護師としてのスキルアップを図ることが出来ます。私は昨年からDMAT隊員となり、災害関連の研修や訓練に参加しています。自分自身未熟で、経験したことのない事もまだまだありますが、少しずつ色々な事を吸収して成長していきたいです。当院で皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

<2020年採用>看護師

4階東病棟 冬川 薫さん

(北部保健福祉専門学校看護学科卒業)



OQ & OB Interview Advice from senior

患者さん・ご家族からの言葉、患者さんが退院していく姿に、日々やりがいを感じます

看護師4年目として勤務しています。右も左も分からない新人時代からプリセプターを初めとした先輩方に大切に育てていただき、今年からリーダー看護師を担うようになりました。気づけば後輩が増えていましたが、まだまだ先輩を頼りながらなんとか仕事をこなしている日々です。同じ病棟の先輩はもちろん、他職種の方々にも気軽に相談できる環境で患者さんを支えるチームとして協力しながらより良い看護を提供することを目指しています。患者さん一人ひとりで必要な看護が違いため悩むことも多いですが、患者さんやご家族から感謝の言葉をいただいたり、リハビリが進み患者さんが無事に退院していく姿を見るととてもやりがいを感じます。当院で皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

<2022年採用>看護師

3階東病棟 廣島 岳人さん

(名寄市立大学保健福祉学部看護学科卒業)



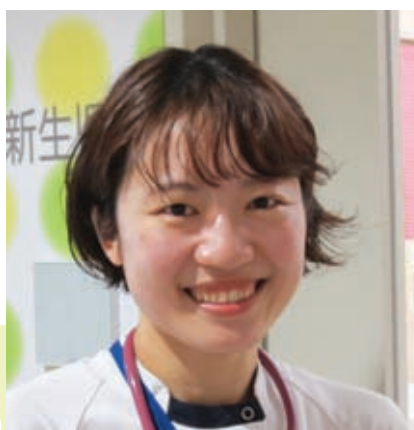
仕事と子育ての両立は大変ですが、子育て支援が充実しており、楽しく働いています

名寄市立総合病院に就職して7年目の看護師です。2年前に当院で出産し、約1年の育児休暇を取得し、現在は週5日、1日5時間の育児短時間勤務で産婦人科と小児科の病棟に復職しました。小さな子供を育てながら楽しく働いています。院内保育所もあり、給食が出るのでお弁当作りをしなくて良いこともポイントです。仕事と子育ての両立は大変ですが、患者さんや同僚と話す時間が気分転換になり、充実した日々を送っています。

<2019年採用>看護師

3階西病棟 沼尻 亜希さん

(名寄市立大学保健福祉学部看護学科卒業)



看護部教育体制

●教育理念

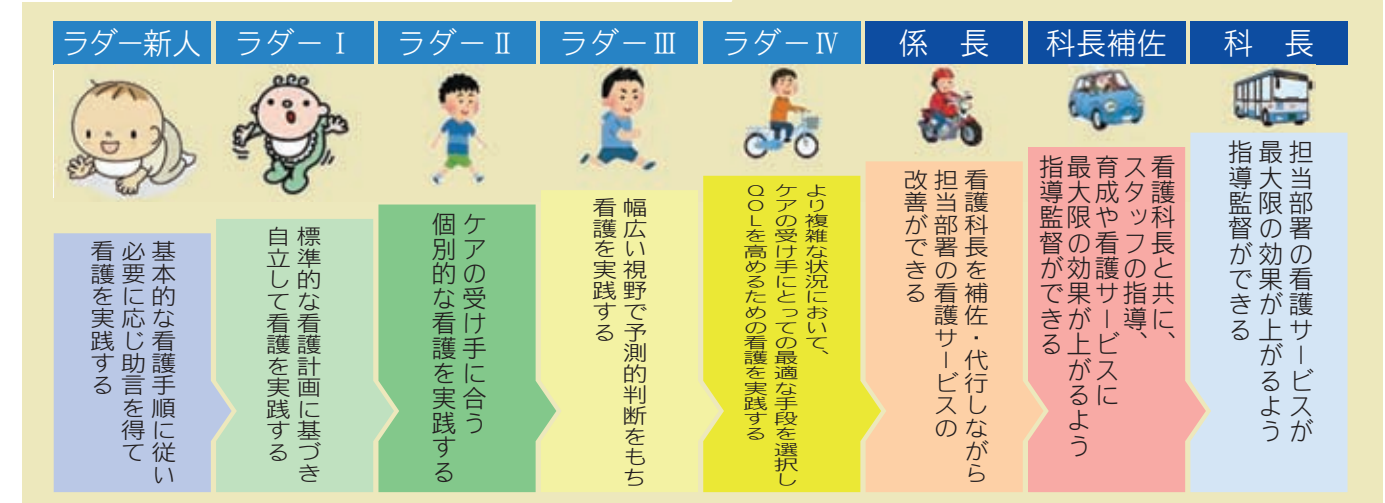
当院に於ける看護教育は、その時代や地域の要請に応えることができるよう看護職者としての知識や技術はもちろん、態度や感性を洗練させ、深い人間愛にもとづいた看護観を育てることにある。また、人として看護職者として自らの責任において生涯学習し続けることを支援するものである。

●教育目標（目指す看護師としてあるべき姿）

1. 患者中心のケアを実践できる。
2. 患者の意向を多面的に捉え、最善の選択に向けて支援ができる。
3. 専門知識、技術にもとづいた看護ができる。
4. 相手の思いに立ち、感性豊かに受けとめられる。
5. 目的意識を持ち、主体的に自己研鑽できる。
6. 研究的視点と創造力を生かした看護実践ができる。
7. 多職種と円滑な情報共有・交換することができる。
8. 組織の一員として経営に参画することができる。

看護師のキャリア支援

クリニカルラダー、キャリアラダー、マネジメントラダーを活用し、キャリア支援を行います。ラダーレベルに合わせた教育研修、認定看護師によるスキルアップ研修を組んでいます。道内、道外での研修や学会発表等にも支援を行っています。



●新人教育

新人が早期に職場に適應できるよう効果的なサポート（プリセプターシップ）を受けながら、組織人としてはもとより、専門職としての技術や技能、または、姿勢能力を高め、成果を上げられる（看護の質の向上）ようチーム全体で支援します。2025年度より、段階的にセル看護提供方式[®]をとり入れました。それにより、常に先輩看護師の経験知をそばで観察でき、現場の実践を通して先輩看護師から知識・技術・態度を学び合う場となり、疑問点や不安なことは必ず近くに相談者がいる環境となります。夜勤は見学から入り、シャドウイングを行い1年かけて独り立ちをめざします。

●新採用者研修、新人看護師技術研修の様子



多職種と一緒に、医療安全研修



配属場所の看護係長とOJT教育



認定看護師による食事援助研修

インターネットによるオンデマンド研修

学研ナーシングサポート	基礎・中堅・管理職・チーム医療・看護研究・医療安全・感染対策など分野別に学習
ビジュアルナーシングメソッド	看護技術の手順、技術の学習
Wise Clipper	重症度、医療・看護必要度の学習