



あかげら



撮影者:臨床検査科 菅野 進一

名寄市立総合病院 広報誌



Nayoro City General Hospital

患者総合支援センター 編集

2026年
7月発行
第18号



【目次】

- 名寄市病院事業管理者より
- 健康祭りに出展します
- 明日から実践が変わる 認定看護師による研修会
- よりみち茶話会のおしらせ&新任職員紹介
- 診療体制一覧



「新たな地域医療構想と 今後の医療提供体制」

2014年医療法改正により医療計画の一部に「地域医療構想」が制度化され、2016年に「北海道地域医療構想」が策定されました。いわゆる「団塊の世代」が全て75歳以上となる2025年を見据え、将来の人口動態や医療需要に合わせて地域の医療提供体制を再構築することが目標です。その指標であった2025年をすぎ、わが国の人口構成は新たなフェーズに入りました。医療介護複合ニーズを抱える85歳以上人口の増大や、現役世代の減少がさらに見込まれる2040年とその先を見据えて、「新たな地域医療構想ガイドライン」が今年度に策定される予定となっています。全ての地域/世代の患者が、適切に医療・介護を受けながら生活し、必要に応じて入院し、日常生活に戻ることができ、同時に医療従事者も持続可能な働き方ができるよう、住民を含めて地域の関係者の理解を得ながら医療提供体制を構築していくことを目標にしています。

この「新たな地域医療構想」では、入院医療-外来医療-在宅医療-介護サービスをスムーズに切れ目なく展開していくことを目指していますが、そのためには、これまでの病床機能/数の報告のみならず、すべての医療機関に自身の医療機関機能（役割）の明確化が求められています。この地域に持続的に必要な医療提供体制を維持していくためには、各医療機関は構想区域における自身の立ち位置を見極め機能的な連携をさらに進めていかなければなりません。これまで、医療機関それぞれが目指す医療を展開してきましたが、これからは、地域社会から求められる医療体制を地域全体で展開していく必要があります。そのためには医療機関のみならず、薬局/介護施設/行政などすべてが同じ方向を向いて連携・協力していく体制が必須です。現在は、各病院/施設それぞれの経営が厳しく、今を乗り越えることに必死という状況があると思いますが、今後は、将来を見据えた構想区域内の医療体制について、関係者で腹を割って話し合っていくことが重要だと思います。



名寄市病院事業管理者 和泉 裕一



なよろ健康まつり2026

名寄市立総合病院から

ミニ講演会&体験相談ブース出展します

なよろ健康まつりは、名寄市民の健康づくりの普及と、健康に関する意識啓発を図ることを目的とした地域イベントです。今年もイオン名寄ショッピングセンターを会場に、市民の皆さまが健康について触れる機会として開催されます。当院は、この取り組みに合わせてミニ講演やブース出展を行います。

とき・ところ

と き：8月1日（土）10:00～13:00
ところ：イオン名寄ショッピングセンター
主 催：なよろ健康まつり実行委員会



当院からの出展内容

当院では、診療の現場で培った知識や専門性を、より身近に感じていただけるよう、体験型の企画や相談コーナーを中心に、輪投げなどのお楽しみコーナーも準備し、幅広い年代の方に参加いただける内容を揃えました。また、6つの診療科の医師から「ミニ講演会」も行います。

買い物のついでに立ち寄れる会場ということもあり、多くの市民の皆さまに健康づくりのきっかけをお届けできればと考えています。

【体験・相談】心電図検査、肝臓エコー、禁煙相談
こどもエコー体験、白衣体験など

【ミニ講演】循環器内科、消化器内科、呼吸器内科
産婦人科、小児科、心療内科・精神科



市民の皆さまの健康づくりに寄与するとともに、地域の医療・介護・福祉機関の皆さまにも、当院の取り組みや地域での役割を知っていただける機会となれば幸いです。今後も地域の健康を支える一員として、身近で親しみやすい活動を続けてまいります。

2026.6.27

明日から実践が変わる 認定看護師による研修会を開催

令和8年6月27日（土）、「明日から実践が変わる認定看護師による研修会」を開催しました。講師は、当院の認定看護師11名と、士別市立病院看護部長の春名進之介感染管理認定看護師が務めました。本研修会は、道北地区における看護の知識・技術の向上と、多職種間の交流（顔の見える関係づくり）を目的として毎年実施しています。



当日は28名の皆様にご参加いただきました。認定看護師が2つのブースに分かれ、実技を交えた実践的な講義を1時間ずつ行いました。参加者からは「すべての内容に興味があり、ブースが分かれているのがもったいない」との大変嬉しいご感想をいただくなど、充実した研修会となりました。



【名寄市立総合病院 認定看護師一覧】

講師のご依頼も随時承っております。ぜひお気軽にお声がけください！

■ 分野：緩和ケア ■ 講師：堀井 一樹	■ 分野：感染管理 ■ 講師：大谷 圭一	■ 分野：がん薬物療法看護 ■ 講師：菅原 江里子
■ 分野：皮膚・排泄ケア ■ 講師：水間 千尋	■ 分野：精神科看護 ■ 講師：鈴木 敦子	■ 分野：脳卒中リハビリテーション看護 ■ 講師：瀬川 美佳穂
■ 分野：摂食嚥下障害看護 ■ 講師：神野 朋美	■ 分野：精神科看護 ■ 講師：中渡 圭太	■ 分野：呼吸器疾患看護 ■ 講師：澤田 知樹
■ 分野：小児プライマリケア ■ 講師：野地 有希子	■ 分野：皮膚・排泄ケア ■ 講師：中渡 友奈	■ 分野：救急看護 ■ 講師：滝口 ちあき

がん患者・
家族 サロン

よいみち茶話会

時間：14:00～16:00 場所：2階中会議室（名寄市立総合病院）

日 程	担 当
7月30日	肝がん入門：肝がんの『キモ』を全公開！ ～なぜなる？どう見つける？どう治す？そして防ぐには？～ 消化器内科 鈴木副院長先生
9月24日	医療用ウィッグ試着体験、脱毛時用帽子、 爪に優しいネイル等の紹介 株式会社 アデランス
11月26日	『検査データの見方（仮）』 臨床検査科
令和9年1月28日	薬剤部 薬剤師
令和9年3月25日	緩和ケア 認定看護師



令和8年度実施予定
院内ポスター・市内広報
にてご確認ください

ストーマサロン

時間：14:00～15:30 場所：2階中会議室（名寄市立総合病院）



日 程	担 当
8月25日	水間 皮膚排泄ケア認定看護師
令和9年2月16日	水間 皮膚排泄ケア認定看護師

- ✿ 各サロンの申し込みは必要ありません。開催当日に会場へ直接お越しください。
- ✿ ご本人もご家族もお気軽にご参加ください♪ お待ちしています♪

お問い合わせ：患者総合支援センター 新垣(看護師)

新任職員紹介

皆様はじめまして。3月までは名寄市立大学で社会福祉を中心に学んでいました。
地元の札幌を飛び出し、名寄に来て早5年目になりますが、地域の温かさや過ごしやすさを日々感じ、支えられてばかりです。

まだまだ未熟なところばかりで皆様のお力をお借りさせていただきながらではありますが、私を大きく成長させてくれた場所である名寄で少しでもその恩を還元できるよう、医療ソーシャルワーカーとして、「患者様の求める支援とは何か」について常に考えながら尽力させていただきます。よろしくお願いいたします。



患者総合支援センター 医療ソーシャルワーカー 清水 万椰

診療体制一覧

R8.7.1

循環器内科		(初診は予約外。予約希望の場合は連携室経由の紹介のみ。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1診	井 澤	出張医 / 佐藤	豊 嶋	井 澤	尾 野
	第2診	池 田	酒 井	尾野 / 出張医	酒 井	豊 嶋

呼吸器内科		(完全予約制※紹介状または健診結果が必要。初診の予約は連携室経由のみ。)				
		月	火	水	木	金
午 前	予約	石 田	池 田		石 田	門 山 / 出張医
	予約済新患	池 田			門 山	門 山 / 出張医

○当日受診の院内紹介はDr. to Dr. で相談をお願いします。

神経内科		(完全予約制。初診は紹介状が必要。)				
		月	火	水	木	金
午 前				※出張医		※出張医
				※出張医		※出張医

※毎月第1水曜日、第3金曜日のみ

消化器内科		(初診の予約は連携室経由の紹介のみ。再診は予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前	再診	鈴木	芹 川	鈴木 / 寺澤	柳原 / 小杉	明日見
	初診	柳 原	小 杉	明日見 ※	芹 川	寺 澤
	予約外					

※第2水曜日は診療を行っています。

糖尿病・代謝内科		(完全予約制。紹介状の方は連携室経由。)				
		月	火	水	木	金
午 前		浅 井	浅 井	浅 井	出張医	出張医

※初診の方は月・火・水曜日のみの診療です。

小児科		(1ヶ月健診と予防接種は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	平 野	室 野	室 野	室 野	平 野
	第2	寺 尾	寺 尾	中 村	平 野	寺 尾
午 後	第1	寺 尾	中 村	堀 井	三 田 村	中 村
	第2	三 田 村	寺 尾	中 村	平 野	寺 尾
1 カ月 健 診			伊 東	中 村		
予 防 接 種			伊 東			
ア レ ル ギ ー				平 野		

外 科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	再診: 竹林 / 桑田					
	初診: 桑 谷					
午 後	手 術					
	手 術					

○月曜日の初診・再診と水曜日の初診は、午前10時から診療します。

○水曜日の午後は原則予約のみです。

心臓血管外科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	手 術		和 康 / 眞 岸	手 術	眞 岸 / 木 村	手 術
			木 村 / 伊 佐		伊 佐	
午 後	手 術			手 術		手 術

整形外科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	小 野 沢	重 田	小 野 沢	小 野 沢	重 田
	第2	川 尻			川 尻	
	第3	市 原	市 原	重 田	川 尻	市 原
午 後	接 診			接 診・総 回 診		
	手 術			手 術		手 術

特殊外来一覧

更年期外来、乳腺外来(乳がん検診)

小児心臓外来、小児神経発達外来、小児内分泌外来、アレルギー外来、

脳神経外科		(初診は予約できません。)				
		月	火	水	木	金
午 前		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医
午 後	手 術			手 術		検査
	検査					

産婦人科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	産科		野 澤		影 近	間
	婦人科	野 澤	影 近	小 野		担当
午 後	産科	※1健(野澤)	小 野	※1健(伊東)	伊 東	影 近
	婦人科	影 近	伊 東 / 野澤	小 野	野 澤	間

※月・水曜日午後の産科は1ヶ月健診のみ。第4金曜日午後・更年期外来

眼 科		(完全予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	南	南	南	南	南
	第2	横 山	横 山	横 山	横 山	横 山
午 後	第1	南	南	南	南	南
	第2	横 山	横 山	横 山	横 山	横 山

※第2・3水曜日に第3水曜日が含まれる週の月曜日は1診になります。

耳鼻咽喉科		(初診・再診とも予約できます。水曜日の午前と金曜日の午後は完全予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前		豊 嶋	豊 嶋	豊 嶋	豊 嶋	豊 嶋
		豊 嶋	豊 嶋	豊 嶋	豊 嶋	豊 嶋
午 後		豊 嶋	豊 嶋	手 術	豊 嶋	豊 嶋
		豊 嶋	豊 嶋	手 術	豊 嶋	豊 嶋

泌尿器科		(完全予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	山 下	出張医	山下 / 出張医		山 下
	第2	日 下 部	山 下	日 下 部	検査 / 手術	日 下 部
午 後	透析室	透 析	透 析	透 析	透 析	透 析
	第2	透 析	透 析	透 析	透 析	透 析
午 後	透析室	透 析	透 析	透 析	透 析	透 析
	透析室	透 析	透 析	透 析	透 析	透 析

○火・木曜日は原則他科受診はできません。

皮膚科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1		出張医			
	第2	三 田 村	三 田 村	三 田 村	三 田 村	三 田 村
午 後	第3	香 藤		香 藤	香 藤	香 藤
	第1	手 術	出張医	手 術	手 術	三 田 村
午 後	第2	検査	三 田 村	検査		三 田 村
	第3					香 藤

心臓神経科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	再診	野口 / 高崎 / 菅野	野口(第2火曜除く) / 高 崎	野口(第3水曜のみ)	野 口	野 口
	初診	野 口	野 口	高 崎	野 口	野 口
午 後	再診		菅 野	菅 野		

ペインクリニック外来		(完全予約制。初診は予約が必要。)				
		月	火	水	木	金
午 前						総 回
午 後						

総合内科		(予約は必要ありません。受付は午前8時～11時まで。)				
		月	火	水	木	金
午 前		森 田	森 田	森 田	森 田	森 田



名寄市立総合病院

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地

<http://www.nayoroch.jp/>

代表連絡先

TEL : (01654) 3 - 3101 (代表)

FAX : (01654) 2 - 0567 (代表)

患者総合支援センター 直通FAX

FAX : (01654) 3 - 3107 (予約専用)

FAX : (01654) 9 - 2111 (退院支援)

星・雪・きらめき
緑の里なよろ

病院広報誌「あかばら」【発行】名寄市立総合病院 【編集・事務局】患者総合支援センター TEL (01654) 3-3101