



撮影者:臨床検査科 菅野 進一



名寄市立総合病院

Nayoro City General Hospital

患者総合支援センター 広報誌

2025年

3月発行

第16号

【目次】

- 院長挨拶
- がんサロンのお知らせ
- 名寄肝Co、活動始めました!!
- 肝美ちゃんがやってきました♪
- 診療体制一覧

令和6年度を振り返って

～10月に手術室完成しました

令和6年度は、春から“医師の働き方改革”が始まりました。医師の労働時間管理が強化されましたが、それに伴う大きな混乱は無く今に至っております。ただ、いまだにひと月80時間を超える時間外労働となっている診療科は複数あり、診療内容からは避けきれない事情もあります。この長時間労働となっている診療科も、10年後までには年間960時間以下の時間外労働とせねばなりません。日本で働く多くの方は、労働基準法で年間360時間までとされている現実からは、基準以下としても医師の時間外労働が多いのはご理解いただけるかと思います。

そんな中、令和6年10月には手術棟の増改修工事が終わりました。平成4年に当院本館が建ち、それ以降、大がかりな改修が行われてこなかった手術室は、老朽化と手術機器の増加にともない手狭になっておりました。新たにできあがった増築棟の手術室は広く、あかるくなり、旧棟の改修工事を合わせて以前より1室ふえて6室での稼働となりました。名寄市周辺人口の減少傾向は止まらず、当然、今後の患者数も減少するでしょうが、患者さんにも働き手にも明るさや清潔感が伝わり、それが安心感に繋がるものと期待しております。手術室にお世話になりたくないのは大多数の気持ちでしょうが、いざというときの安心に繋がると信じております。

これからも当院は急性期医療を維持し続けることがこの地域での使命と考えております。

令和6年3月

名寄市立総合病院 病院長

眞岸克明



令和7年度 ピアサポート事業実施予定

がん患者・
家族 **サロン**

よりみち茶話会

時間：14:00～16:00

日 付	内 容
令和7年5月29日	医療用ウィッグ試着体験、脱毛用帽子、爪に優しいネイル等の紹介 株式会社 アートネイチャー
7月31日	『肝臓疾患について（仮）』 消化器内科 鈴木副院長先生
9月25日	医療用ウィッグ試着体験、脱毛用帽子、肌に優しい肌着、爪に優しいネイル等の紹介 株式会社 アデランス
11月27日	『検査データの見方（仮）』 臨床検査科 臨床検査技師
令和8年1月29日	『テーマ未定』 薬剤部 薬剤師
3月26日	『テーマ未定』 緩和ケア認定看護師

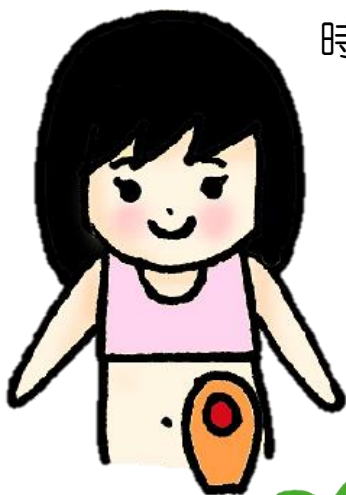
ミニ講座の内容は、院内ポスター市内広報にて周知いたしますのでご確認ください。



ストーマサロン

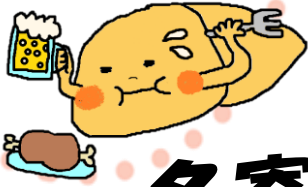
時間：14:00～15:30

日 付	担 当
令和7年8月26日	皮膚排泄ケア認定看護師
令和8年2月24日	皮膚排泄ケア認定看護師



よりみち茶話会、ストーマサロン共に
開催場所は**本館2階中会議室**です。

事前申し込みは不要、入退室も自由です。
皆様のご参加お待ちしております♪



かんこ 名寄肝Co、活動始めました！！



B型、C型肝炎ウイルス感染による慢性肝炎は、適切な治療をしないと肝硬変、肝臓がんに進行します。

我が国にはB型110～140万人、C型90～130万人の持続感染者（キャリア）がいますが、自身が感染していることを知らずにいるキャリアが77万人存在すると推定されています。

また、アルコールやメタボでなる脂肪肝も脂肪肝炎を発症し、全国的にも当院でも肝硬変・肝臓がんに進行する患者さんが増加しています。

肝炎医療コーディネーター（肝Co）は、肝炎の患者さん達が適切な医療や支援を受けられるように、肝炎ウイルス検査の「受検」、検査陽性者の「受診」、肝炎患者の継続的な「受療」、医療・行政機関による「フォローアップ」、肝炎の「予防」などが円滑に行われるようにする役割を担います。

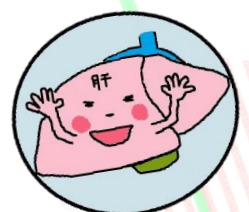
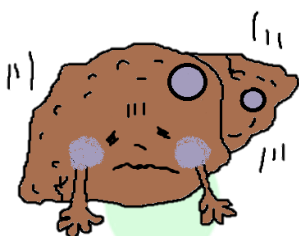
当院には現在13名（臨床検査技師7、看護師2、MSW 2、薬剤師1、栄養士1名）の肝Coがおり、本年2月には肝炎啓蒙マスコットの肝美ちゃんと一緒に院内で肝Co活動のPRを行いました。

更に厚労省の大型企画「知って肝炎プロジェクト」に名乗りを上げるべく、厚労省肝Co班メンバーで全国肝Coの父とも言える江口病院理事長の江口有一郎先生や、同プロジェクトのマネジメントを行うエンターテイメント企業avexのスタッフを招待し、院内講演やミーティングを行いました。

これから名寄肝Coは地域医療に貢献すべく様々な活動を行います！
ご理解・ご協力をお願いします。

令和7年3月

名寄市立総合病院 副院長・
消化器内科（日本肝臓学会指導医）
鈴木康秋



名寄市立総合病院に

かんみ

肝美ちゃんがやってきました♪♪



肝臓病の啓発のため、
全道各地を飛び回っています。
先日は、ベトナムまで
行ってきました♪

2/20,21の2日間、肝臓の正しい知識を広める活動をしている
マスコットキャラクター『肝美ちゃん』が当院へ遊びに来てくれました！！
肝美ちゃんのサプライズ登場に患者さんだけでなくスタッフも笑顔になり、
写真や動画撮影をする等、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



江口病院・avexの方々
鈴木副院長、平野次長達と
ヘリポートで記念撮影♪

チャームポイントは
しっぽの胆のうです★

名前：江口肝美
身長：165cm
体重：ひみつ♡

製作：医療法人ロコメディカル江口病院

診療体制一覧

R7.4

循環器内科		(初診は予約外、予約希望の場合は連携室経由の紹介のみ。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1診	井 澤	出張医	豊嶋 / 出張医	井 澤	久 保
	第2診	藤 保	酒 井	久 保	酒 井	豊 嶋

呼吸器内科		(完全予約制※紹介状または健診結果が必要。初診の予約は連携室経由のみ。)				
		月	火	水	木	金
午 前	予約	石 田	天 満		森 田	八木田 / 出張医
	予約済患者	天 満			石 田	八木田 / 出張医

○当日受診の院内紹介はDr. toDr. で相談をお願いします。

神経内科		(完全予約制。初診は紹介状が必要。)				
		月	火	水	木	金
午 前						
				※出張医		
午 後						
				※出張医		

※毎月第1、第3水曜日のみ

消化器内科		(初診の予約は連携室経由の紹介のみ。再診は予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前	再診	鈴 木	芹 川	鈴 木 / 寺 澤	柳 原 / 阪 本	馬 場
	予約外	柳 原	阪 本	馬 場 奈	芹 川	寺 澤

※第2水曜日は診療を行っていません。

糖尿病・代謝内科		(完全予約制。紹介状の方は連携室経由。)				
		月	火	水	木	金
午 前			浅 井		出張医	出張医
午 後						

※火曜日は初診のみ診療です。

小児科		(1か月健診と予防接種は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	平 野	室 野	室 野	室 野	平 野
	第2	田 上	土 川	中 村	平 野	栗 澤
午 後	第1	栗 澤	田 上	堀 井	土 川	中 村
	第2	田 上	土 川	中 村	平 野	栗 澤
1ヵ月健診			白 崎	中 村		
予 防 接 種			白 崎			
アレルギー				平 野		

外 科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	再診：竹林/大橋			再診：竹林/桑谷		
	初診：桑谷	手 術	手 術	再診：大橋	手 術	手 術
午 後		手 術	手 術		手 術	手 術

○月曜日の初診・再診と水曜日の初診は、午前10時から診療します。

○水曜日の午後は原則予約のみです。

心臓血管外科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前		手 術	和 泉 / 眞岸木村	手 術	眞 岸 木 村	手 術
午 後		手 術		手 術		手 術

整 形 外 科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	小 野 沢	谷 村	小 野 沢	小 野 沢	北 村
	第2	谷 村				谷 村
午 後	第3	北 村	猪 川	猪 川	北 村	猪 川
		検 診	手 術	検 査・縫 合 診	手 術	手 術

産婦人科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	産科		野 澤		林	佐 藤
	婦人科	野 澤	林	小 野	佐 藤	担 当
午 後	産科	※1健(野澤)	佐 藤	※1健(閑)	小 野	閑 藤
	婦人科	林	閑	小 野	野 澤	佐 藤

脳神経外科		(初診は予約できません。)				
		月	火	水	木	金
午 前		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医
		手 術	検 査	手 術		検 査
午 後						

産婦人科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	産科		野 澤		林	佐 藤
	婦人科	野 澤	林	小 野	佐 藤	担 当
午 後	産科	※1健(野澤)	佐 藤	※1健(閑)	小 野	閑 藤
	婦人科	林	閑	小 野	野 澤	佐 藤

※月・水曜日午後の産科は1カ月健診のみ

○第4金曜日午後：女性医学外来(加藤教授)

○第3金曜日：不妊不育外来・婦人科(千石先生)

眼 科		(完全予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	南	南	南	南	南
	第2	横 山	横 山	横 山	横 山	横 山
午 後	第1	南	南	南	南	南
	第2	横 山	横 山	横 山	横 山	横 山

※第2水曜日は1診になります。

耳鼻咽喉科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前		齋 藤 / 野 澤	齋 藤 / 野 澤	齋 藤 / 野 澤	齋 藤 / 野 澤	齋 藤 / 野 澤
		齋 藤 / 野 澤	齋 藤 / 野 澤	手 術	齋 藤 / 野 澤	齋 藤 / 野 澤
午 後						

泌尿器科		(完全予約制。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1	山 下	出張医	山下 / 出張医		山 下
	第2	日 下 部	山 下	日 下 部	検 査 / 手 術	日 下 部
午 後	第1	透 析	透 析	透 析	透 析	透 析
	第2	透 析	透 析	透 析	透 析	透 析

○火・水曜日は原則他科受診はできません。

皮膚科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	第1		出張医			
	第2	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本
午 後	第1	斉 藤	斉 藤	斉 藤	斉 藤	※斉藤 / 出張医
	第2		出張医			
午 後	第2	手 術		手 術	手 術	山 本
	第3		斉 藤			

心療内科・精神科		(初診・再診とも予約できます。)				
		月	火	水	木	金
午 前	再診	野 口	野 口(第3火曜日を除く)	(野 口)	野 口	野 口
	初診	※高崎 / 吉原(出張医)	高 崎		吉原(出張医)	高 崎
午 後	再診	野 口	野 口	高 崎	野 口	野 口
		高 崎(隔週)				

○火・木曜午前の初診及び午後の再診は原則予約のみ。水曜は第3水曜のみ診療。

※月曜の担当医は隔週で交代

ペインクリニック外来		(完全予約制。初診は予約が必要。)				
		月	火	水	木	金
午 前						館 岡
午 後						

総合内科		(予約はおこなっていません。)				
		月	火	水	木	金
午 前		森 田 / 林	森 田 / 林	森 田 / 林	森 田 / 林	森 田 / 林

特殊外来一覧

産婦人科母乳学級：毎月2・4火曜 14時～。 不妊不育症外来、更年期外来
小児心臓外来、小児神経発達外来、小児内分泌外来、アレルギー外来、ストーマ外来、乳腺外来(乳がん検診)



名寄市立総合病院

代表連絡先

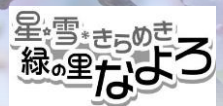
TEL：(01654) 3 - 3101 (代表)

FAX：(01654) 2 - 0567 (代表)

患者総合支援センター 直通FAX

FAX：(01654) 3 - 3107 (予約専用)

FAX：(01654) 9 - 2111 (退院支援)



〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地

<http://www.nayoroch.jp/>

病院広報誌「あかげら」【発行】名寄市立総合病院 【編集・事務局】患者総合支援センター TEL (01654) 3-3101