

あかげら



撮影者:臨床検査科 菅野 進一



名寄市立総合病院

Nayoro City General Hospital

患者総合支援センター 広報誌

2024年
7月発行

第15号

【目次】

- 院長挨拶
- 医師紹介
- 院内見学ツアー
- 新任職員紹介
- がんサロンのお知らせ
- 診療体制一覧

新しい時代

2024年度は、第8次医療計画がスタート、医療介護の診療報酬同時改定、医師の働き方改革の本格的なスタートと今後数年間の新たな医療介護体制作りに向けた最初の年になります。新たな時代という希望に満ちあふれた印象を受けるかも知れませんが、これからの医療・介護を取り巻く環境は、大変厳しい現実が待っています。コロナ禍で混乱していた数年の間に、医療を取り巻く環境は大きく変わってしまいました。

平成30年に成立した働き方改革関連法案では、建設業、自動車運転業務、医師などを除く職種の方は、同年から年間360時間の時間外労働を上限とされました。建設業は、本年から一般職の時間外労働時間を適応、自動車運転業務の方は960時間を上限、医師も960時間の上限ですが、地域医療に配慮した形で一定基準と審査で一部医師の時間外労働の上限を1860時間としました。しかし、その対象医師も今後10年以内に960時間を上限とする時間外勤務削減計画の策定と実施が求められております。また時間外勤務と付与すべき休息時間には細かい規定があり、4月以降の医師勤務時間の扱いには多少の混乱がありました。タスクシフト・シェアで労働の見直しをはからねばなりません。シフト・シェアの受取手も減少の一途をたどり、高齢化と少子化と言った包括的な労働人口減少も問題の深刻さに拍車をかけております。余談ですが、長時間・時間外労働を放置すると、労働時間管理者には30万円以下の罰金または6ヶ月以下の懲役刑とされております。

今年春から、地方はもとより札幌市や首都圏でもバスの減便の話題が聞こえてきます。また、宅配の遅延や再配達での問題、建築現場でも資材高騰と相まって、作業員の確保が難しくなり、建築費用高騰に繋がる現状も聞こえてきます。働き方改革関連法案が目指すものは、「少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少」「育児や介護との両立など、働く方のニーズの多様化」「投資やイノベーションによる生産性の向上とともに、就業機会の拡大・能力を存分に発揮できる環境を作る」事の解決に多様な働き方を選択できる社会を実現し、働く方1人ひとりがよりよい将来を展望することを目指す（厚生労働省ホームページから）のが法律の趣旨です。人口減少と労働人口減少ですが、キラキラした社会のためと書かれております。法律の趣旨を実現するには、医療を含め社会生活は大きな変革が求められております。今まで通用していたことが通用しなくなる、社会の構成員1人ひとりの意識の変革も求められているのでしょうか。医療・介護連携の中でも、働き手1人ひとりがより良い将来を展望できるように、業務内容の軽量化・単純化、その中でDxを含めたイノベーションを取り入れ、質の低下を避ける、そんな課題を突きつけられております。

働き手、サービスの受け手とも人口減少と労働時間の適正化という厳しい現実をしっかりと理解する必要があります。働き方改革は、今後2040年を見越した国を挙げての撤退戦という位置づけだと思います。誰も落後しない、させない、そして縮小を目指さねばならない。皆さんと知恵を出し合い、是が非でも乗り越えていきたいものです。

令和6年7月16日

眞岸克明



新たに着任した医師を紹介します

名寄市立総合病院は、これからも名寄市民、そして道北地域の住民の皆さまに対して、急性期医療を提供する基幹病院としての役割をより一層果たしてまいります。

令和6年度は、18診療科65人体制で診療業務を行っております。今回、新たに着任した24人の医師を紹介します。



小児科 栗澤 未央シユーン 医員



総合内科 林 潤希 医員



消化器内科 阪本 拓海 医員



消化器内科 松田 佳樹 医員



循環器内科 久保 勇進 医員



心療内科・精神科 高崎 英気 医師



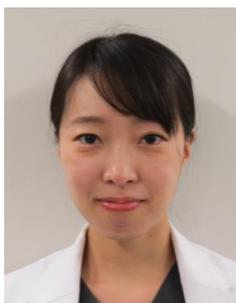
外科 原 峻太郎 医員



小児科 石若 久海子 医員



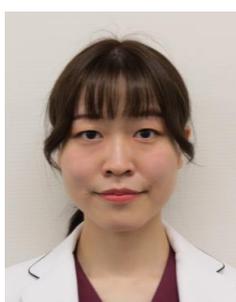
小児科 土川 颯 医員



小児科 柴垣 有希 医員



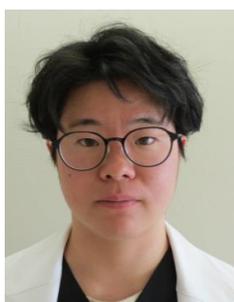
救急科 和知 修太郎 医員



皮膚科 野口 藍子 医員



産婦人科 林 萌患 医員



産婦人科 佐藤 湊斗 医員



整形外科 奥原 一貴 医長



救急科 大武 志帆 医員



救急科 砂田 大貴 医員



麻酔科 阿部 眞惟 医員



麻酔科 山中 瑛里加 医員



麻酔科 田畑 宏樹 医員



研修医 鈴木 天海 先生



研修医 神谷 紘一郎 先生



研修医 伊東 佳昭 先生



研修医 鮎田 真佳 先生



院内見学 ツアー



院内見学ツアー

令和6年6月26日（水）、昨年度に引き続き、名寄市立大学保健福祉学部社会福祉学科の学生を対象とした、院内見学ツアーを実施しました。

今年は学生9名と先生1名が参加。院内見学を行い、見学後には、昨年新卒で入職したMSWスタッフからの経験談や就職する際の思い等について話を聞いて頂きました。

今後も地元の大学生に、MSWの仕事について興味を持ち、目指すきっかけになってもらえるように続けて行きたいと思います。

新任スタッフ紹介

皆様はじめまして。令和6年4月から患者総合支援センターに入職しました佐々木勇樹です。今年の3月までは出身地である三笠市の市立病院で4年間医療ソーシャルワーカーとして働いてきました。

病院の規模や機能、社会資源は違うところが多いと思いますが、前職で学んだことを生かしていければと思います。まだまだ未熟ですが、先輩方から色々と業務を教わり、医療ソーシャルワーカーとして少しでも地域に貢献できるように努めていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

がん患者さんにご家族のための

オンライン

がんサロン

がん患者さんやそのご家族が仲間と集い交流する場です。

遠方でなかなか当院まで来院できない方のため、オンラインサロンを企画しました。

日時

令和6年10月31日(木)
14:00~14:45

場所

オンライン(ZOOM)
※会場のご用意はありません。

対象

がん患者さん・ご家族
※当院へ通院されていない方も
大歓迎です！！

参加費

無料
※Wi-Fi等の通信接続料は個人のご負担となります。

参加方法

事前申し込みが必要です。
下部案内・又は当院ホームページをご覧ください

初開催なので、今回のミニ講座は特別版★
緩和ケア認定看護師とリハビリ担当が
『むくみ』についてお話してくれます。
途中の退室もOKです。



申し込み方法(オンライン)

①チラシ裏面・当院ホームページに記載されている、がんサロンのルール、
オンライン開催のお約束・注意事項、ZOOM環境についての説明をご確認ください。

②下記のURLにアクセスするかQRコードを読み取り、
申込フォームから同意・必要事項を入力してください。

<https://forms.gle/xcD9n72hscuyRGDs5>

申し込み締め切り: 10/29(火)正午まで



③がんサロン前日までに、改めてご登録いただいたメールアドレスに、
担当者から当日のご案内メールを送付します。ご不明な点がございましたらご連絡ください。
※ZOOMのインストールについて等わからないことがあれば対応いたします。
電話、E-mailでの問い合わせはもちろん、直接来院されても相談にのります。

◎お問い合わせ: 名寄市立総合病院 患者総合支援センター

電話: 01654-3-3101

E-mail: soudan-shien@nayoroch.jp

診療体制一覽

循環器内科 (初診の予約は連携室経由の紹介のみ。再診は予約制です。)

		月	火	水	木	金
午前	第1診	井澤	出張医	豊嶋/出張医	井澤	久保
	第2診	藤保	酒井	久保	酒井	豊嶋

呼吸器内科 (完全予約制です。初診の予約は病院間の紹介予約または予約センターでおこなっています。※紹介状または健診結果が必要)

		月	火	水	木	金
午前	予約済患者	石田	渡邊		森田	永末/出張医
	予約済患者	渡邊			石田	永末/出張医

○当日受診の院内紹介はDr. toDr. で相談をお願いします。

神経内科 (完全予約制です。初診は紹介状が必要です。初診の方は予約をおこなっておりません。)

		月	火	水	木	金
午前				※出張医		
午後				※出張医		

※毎月第1、第3水曜日のみ

消化器内科 (初診の予約は連携室経由の紹介のみ。再診は予約制です。)

		月	火	水	木	金
午前	再診	鈴木	芹川	鈴木/寺澤	柳原/阪本	松田
	初診	柳原	阪本	松田	芹川	寺澤
午後	予約外					

糖尿病・代謝内科 (完全予約制。紹介状の方は連携室経由、健診結果持参の方は予約センターで予約です。)

		月	火	水	木	金
午前			出張医	出張医	出張医	出張医
午後					出張医	

※初診の方は木・金曜日のみ診療です。

小児科 (1ヵ月健診と予防接種は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前	第1	平野	室野	室野	室野	平野
	第2	柴垣	堀井	中村	平野	栗澤
午後	第1	栗澤	柴垣	石若/土川	堀井	中村
	第2	柴垣	土川/石若	中村	平野	栗澤
1ヵ月健診		土川/石若	中村	石若/土川		
予防接種		石若/土川		土川/石若		
アレルギー			平野			

外科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前	再診	竹林/原	手術	再診:竹林/原	手術	手術
	初診	桑谷		初診:原		
午後	手術	手術		手術	手術	

○月曜日の初診・再診と水曜日の初診は、午前10時から診療します。
○水曜日の午後は原則予約のみです。

心臓血管外科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前		手術	和泉/眞岸	手術	眞岸/角浜	手術
午後		手術	角浜/浦本	手術		手術

整形外科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前	第1	小野沢	出張医	小野沢	小野沢	中島
	第2					
	第3	中島	奥原	奥原		奥原
午後		検診	手術	検査・総回診	手術	手術

特殊外来一覧

産婦人科母性学級: 毎月 第2・4火曜日 14時～。 不妊不育症外来、更年期外来
小児心臓外来、小児神経発達外来、小児内分泌外来、アレルギー外来、ストーマ外来、乳腺外来(乳がん検診)

脳神経外科 (初診は予約できません。月曜及び水曜は、手術のため休診となります。)

		月	火	水	木	金
午前	第1	手術	白井	手術	白井	白井
	第2		徳光		徳光	
午後			検査		検査	

産婦人科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前	産科	休診	野澤	休診	林	佐藤
	婦人科	野澤	小野	小野	佐藤	担当
午後	産科	※1健(担当)	佐藤	※1健(担当)	小野	担当
	婦人科	佐藤	小野	担当	野澤	林

※月・水曜日午後の産科は1ヵ月健診のみ ○第4金曜日午後: 女性医学外来(加藤教授)
○第3金曜日: 不妊不育外来・婦人科(千石先生)

眼科 (完全予約制です。)

		月	火	水	木	金
午前	第1	南	南	南/※出張医	南	南
	第2	横山	横山	横山	横山	横山
午後	第1	南	南	南/※出張医	南	
	第2	横山		横山	横山	横山

※第2・4水曜日は出張医になります。

耳鼻咽喉科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前		齋藤/野澤	齋藤/野澤	齋藤/野澤	齋藤/野澤	齋藤/野澤
午後		齋藤/野澤	齋藤/野澤	手術	齋藤/野澤	齋藤/野澤

泌尿器科 (完全予約制です。)

		月	火	水	木	金	土
午前	第1	山下	出張医	山下/出張医		山下	
	第2	日下部	山下	日下部	検査/手術	日下部	
午後	第1	透析室	透析	透析	透析	透析	透析
	第2	透析室	透析	透析	透析	透析	透析

○火・水曜日は原則他科受診はできません。

皮膚科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前	第1		出張医			
	第2	野口	野口	野口	野口	野口
	第3	大石	大石	大石	大石	※大石/出張医
午後	第1		出張医			
	第2	手術	野口	手術	手術	野口
	第3		大石			※大石/出張医

※第2・4金曜日は出張医になります。

心療内科 (初診・再診とも予約できます。)

		月	火	水	木	金
午前	再診	野口	野口(第3火曜日を除く)	(野口)	野口	野口
	初診	※高崎/吉原(出張医)	高崎		吉原(出張医)	高崎
午後	再診	野口	野口	高崎	野口	野口

○火・水曜日の初診及び午後の再診は原則予約のみ。水曜は第3水曜のみ診療。
※月曜の担当医は隔週で交代

ペインクリニック外来 (完全予約制です。初診は予約が必要です。)

		月	火	水	木	金
午前						籠岡/山中
午後						

総合内科 (予約はおこなっていません。)

		月	火	水	木	金
午前		森田/立川/林	森田/立川/林	森田/立川/林	森田/立川/林	森田/立川/林

○紹介する場合は、事前に担当医師への連絡を推奨

名寄市立総合病院

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地
http://www.nayoroch.jp/

代表連絡先
TEL : (01654) 3 - 3101 (代表)
FAX : (01654) 2 - 0567 (代表)

患者総合支援センター 直通FAX
FAX : (01654) 3 - 3107 (予約専用)
FAX : (01654) 9 - 2111 (退院支援)

星・雪・きらめき
緑の里なよろ

病院広報誌「あかげら」【発行】名寄市立総合病院 【編集・事務局】患者総合支援センター TEL (01654) 3-3101