

## 22. お母さんの1ヶ月健診



### お母さんの1ヶ月健診【予約制】

1. 日 時                    月曜日 ~ 金曜日    14:30~15:30  
名寄市内在住の方は、予約混雑が予想される火・水・木曜日は避け、赤ちゃん  
と別々の日に受診されるようお願いします。
2. 場 所                    産婦人科外来
3. 持ち物                    ① 母子（親子）健康手帳  
                                  ② 保険証  
                                  ③ 診察券
4. 予 約                    予約センターで予約を取ってください。  
                                  予約センター（01654-3-0489）  
                                  予約受付時間 13:30~16:30  
                                  予約の変更も予約センターで受け付けています。  
                                  出来るだけ早め、遅くても希望される日の1週間前までには予約をお願いし  
                                  ます。
5. 当 日                    ①自動再来受付機で産婦人科の受診手続きを行ってください。  
                                  ②母子（親子）健康手帳と診察券をもって産婦人科外来窓口においでください。
6. 健診内容                検 尿・体重測定・血圧測定  
                                  ↓  
                                  医師の診察・内診

\*採 血) 分娩時の出血量や産後の採血結果によって  
1 か月健診時に採血がある場合があります。  
採血がある場合は、医師の診察前に  
採血室へ行っていただきます。

聴力検査を再検査する  
場合は、耳鼻科外来での検査となり  
ます。  
予約は不要です。  
火曜、木曜は午前、午後受診できま  
すが水曜は午前のみです。  
1 ヶ月健診時に受診する場合は木曜  
の14:30で予約すると  
よいでしょう。