

## 21. 産後 2 週間健診

### 産後 2 週間健診【任意・予約制】



1. 日 時 月曜日・水曜日・木曜日・金曜日（祝日は除く）  
13：30～1 名、15：00～1 名 ※時間厳守でお願いします
2. 場 所 当院新館 1 階 健診室
3. 持ち物
  - ① 保険証・診察券
  - ② 母子（親子）健康手帳
  - ③ 市町村から配布された受診券  
※受診券に質問表が付いている場合は、回答を記入して来て下さい。
  - ④ 尿（退院時にお渡しした容器に、当日採取して持参して下さい）
  - ⑤ 赤ちゃんの授乳回数や排泄回数を記入したノートやメモなど
  - ⑥ オムツ交換や授乳に必要なもの  
（オムツ・おしり拭き・お湯やミルクなど、ご自身が必要と思うもの）
  - ⑦ 赤ちゃんの保険証・診察券
  - ⑧ 乳幼児医療費助成カード（市町村から発行され、手元にある場合）
4. 予 約 健診は任意です。  
受診希望の方は、退院前に病棟にて予約をおとりします（退院指導の時）
5. 当 日
  - ① 受付機で産婦人科の到着確認を行って下さい
  - ② 新館 1 階 健診室にお越しください
  - ③ 健診室に来ましたら、助産師に持ち物②③④⑤をお渡しください
  - ④ 時間は 30 分～1 時間程度です（状況に応じて前後することもあります）
  - ⑤ 医師の診察が必要と判断した場合、健診後に産婦人科または小児科の受診をしていただくことがあります
6. 健診内容
  - （1）血圧・体重測定・検尿
  - （2）子宮復古の観察
  - （3）赤ちゃんの体重測定・全身観察
  - （4）育児・授乳相談



#### ★お願い★

- 赤ちゃんの体重測定や全身観察を行います。必ず、赤ちゃんと一緒にご来院ください。
- おうちでの様子がわかる授乳回数や赤ちゃんの排泄回数を記入したノートやメモ、スマートフォンのアプリなどがあると、授乳相談の際に役立ちますので持参して下さい。
- 退院後に予約を変更したい場合は、3 階西病棟までご連絡ください。
- ミルクが必要な方は、お湯の用意がございませんのでご持参ください。
- 助産師による健診のため、薬の処方出来ません。医師による診察や処方を希望の場合は、産後 2 週間健診とは別に外来受診が必要となります。