

# 14.入院中のスケジュール

6:00	起床	母児同室	※起床せず寝ていても構いません スタッフが毎朝、血圧測定に伺います。
7:00	お母さん 赤ちゃん の検温		
7:30	朝食	8:00頃 赤ちゃんを新生児室に預けに来てください。体重測定、沐浴を行います。 (沐浴は生後 1、3、5、7 日目に実施します)	
9:00	回診・診察	生後 1 日目・5 日目は診察や検査などがあります。	
12:00	昼食	母子同室 ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>✳母子同室にて、頻繁に授乳や育児の練習をします。</li> <li>✳赤ちゃんが寝ている時には、お母さんも一緒に休息・睡眠をとってください</li> </ul> 
13:00	赤ちゃんの検温		
18:00	夕食		
20:00	赤ちゃんの検温		<ul style="list-style-type: none"> <li>✳ミルクや糖水を飲ませたいときには授乳室へおいで下さい。 (体調が悪い時はナースコールでお呼び下さい。)</li> </ul>
21:00	消灯		<ul style="list-style-type: none"> <li>✳疲れてつらい時などは、赤ちゃんをお預かりすることもできます。</li> <li>✳授乳方法やおっぱいの痛みなどで不安がある方は、スタッフにご相談下さい。</li> </ul> 

## ☆退院についての注意点☆

退院後の生活の為に、入院中に 2泊3日以上の母子同室をしていただいています。

育児技術の習得状況や授乳方法の未確立、赤ちゃんの体重増加不良などで退院が延期になる場合があります。