

# 11.入院時の準備と必要物品

- ・荷物は28週頃から準備し始め、ご家族の方も分かるように整理しておいて下さい。
- ・入院時の車の手配や、上のお子さんの事、留守中のことなど事前にご家族と打ち合わせをしておきましょう。

## 入院前のお願い

★持ち物には御記名をお願いします

★指輪、ピアス、ネックレス等のアクセサリ類は外してきて下さい（入院中に紛失・破損しても責任を負いかねますのでご了承ください）

★爪は短く切り、マニキュアは落としてきて下さい

（ジェルネイルは緊急時にすぐに落とすことができないため、必ず入院前に落としておくようお願い致します）

お産を安心して迎えられるように、入院に必要な荷物、心と体の準備をしましょう

1. 入院の生活に必要な物	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 箸・湯のみ等食事に使いたいもの</li><li><input type="checkbox"/> 洗面道具（石鹸、シャンプー等も）</li><li><input type="checkbox"/> 箱ティッシュ</li><li><input type="checkbox"/> 室内履き用の靴</li><li><input type="checkbox"/> タオル（授乳にも使用する事あり、3～5枚準備）</li><li><input type="checkbox"/> バスタオル</li><li><input type="checkbox"/> テレビ用イヤホン（売店でも購入できます）</li><li><input type="checkbox"/> 着てきた服、靴をいれる袋</li><li><input type="checkbox"/> 替えの下着</li><li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li><li><input type="checkbox"/> 病衣はありますが、必要時、Tシャツや楽に過ごせる服装、骨盤ベルト等</li><li><input type="checkbox"/> 準備されていれば授乳クッション</li></ul>
2. 出産に必要な物	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 母子手帳</li><li><input type="checkbox"/> 保険証、診察券</li><li><input type="checkbox"/> 「元気な赤ちゃんを産むために」お産・退院編</li><li><input type="checkbox"/> バースプラン用紙</li><li><input type="checkbox"/> 飲み物・軽食（パン・おにぎり等、陣痛の合間に食べるもの）</li><li><input type="checkbox"/> お産用ナプキンセット（病棟で購入可：4500円程度。購入した場合入院費に含みます）</li></ul>

# 11.入院時の準備と必要物品

	<p>※お産セットを購入せずご自分で用意する方は…</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 産褥ショーツ 3~4 枚</li><li>• お産用ナプキン L1 袋、M2 袋、S1 袋 (Sナプキンは生理用ナプキンで代用できます)</li><li>• 赤ちゃんのお尻拭き用カット綿 1 袋</li></ul> <p>を準備して下さい。</p> <p>(お産用ナプキンセットには産褥ショーツが 2 枚含まれていますが、着替え用として+2 枚程度準備して下さい。)</p> <p><input type="checkbox"/> 保温グッズ (靴下・レッグウォーマー・カイロなど産痛を和らげるグッズなど持参可能です)</p>
3. 帝王切開に必要なもの	<p><input type="checkbox"/> あれば腹帯 (病棟でも購入できます)</p>
4. 赤ちゃんに必要なもの	<p><input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ数枚</p> <p><input type="checkbox"/> 聴覚スクリーニング検査の受診券</p> <p><input type="checkbox"/> 退院時の服、チャイルドシート</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 入院中の肌着等は病院で用意しています。</li><li>• 入院中の紙おむつは病院で用意しています。</li></ul> <p>余った紙おむつは退院時にお持ち帰り下さい。</p>



## 医療費について

医療費の支払いで特別の事情のある方、又はご不明な点等がありましたら、1階3番窓口、入退院受付(医事課)までご相談ください。

【受付窓口】8:30~17:00(平日のみ)