

10.出産前に準備しておく育児用品



<p>1 赤ちゃんの衣類 (生後1ヶ月位まで) 赤ちゃんの皮膚に触れるものは一度洗濯しておきましょう</p>	<ul style="list-style-type: none">• 短肌着 3～5枚• 長肌着 3～5枚• ベビードレス 1～2枚 (布オムツの場合) オムツ30組位 オムツカバー3～5枚• (紙オムツの場合) 新生児用 1～2袋• おくるみ 1枚～バスタオルで代用可
<p>2 寝具</p>	<ul style="list-style-type: none">• 敷布団 1枚 赤ちゃんの窒息を防ぐ為に、ふかふかの布団は適しません。押入れで布団の下敷きしておくといいでしょう。• 掛け布 1枚• シーツ• 毛布、タオルケット
<p>3 沐浴用品</p>	<ul style="list-style-type: none">• ベビーバス 1個 ～大きめのタライ、衣装ケースで代用可 (沐浴の最後にかけて湯をするのでシャワーが無い場所では洗面器【赤ちゃん専用】を1個用意してください。小さなボール等でも構いません。)• 石鹸• 湯温度計• タオル 沐浴時赤ちゃんの体を覆うもの 薄めのタオルが適します• ガーゼハンカチ• 綿棒、爪切り、体温計• 保湿剤(市販の赤ちゃん用のもので可)