

プレコンセプションケア



プレコンセプションケアとは？

若い男女が将来のライフプランを考えながら
日々の生活や健康と向き合うこと
つまり・・・

将来の妊娠・出産を希望しない方でも
性や妊娠・出産について
科学的に正しい知識を持っておくことは
自分や相手を守るためにも必要なことです

具体的には？



- ・ 性感染症から身を守る
- ・ ワクチン接種をしよう
- ・ 禁煙する、妊娠したら禁酒する
- ・ パートナーと一緒に管理をしよう
- ・ 人生をデザインしよう
- ・ かかりつけの婦人科を作ろう



などなど・・・

名寄市立総合病院産婦人科を
かかりつけにしませんか？

