プレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは?

若い男女が将来のライフプランを考えながら 日々の生活や健康と向き合うこと つまり・・・

将来の妊娠・出産を希望しない方でも 性や妊娠・出産について 科学的に正しい知識を持っておくことは 自分や相手を守るためにも必要なことです

具体的には?

- ・性感染症から身を守る
- ワクチン接種をしよう
- ・禁煙する、妊娠したら禁酒する
- ・パートナーも一緒に管理をしよう
- 人生をデザインしよう
- ・かかりつけの婦人科を作ろう

などなど・・・

名寄市立総合病院産婦人科を かかりつけにしませんか?



国立成育医療研究センター プレコンセプションケアセンターHPより一部抜粋 https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/pcc_check-list.html