

# あかげら



撮影者：臨床検査科 菅野 進一

 **名寄市立総合病院**  
Nayoro City General  
患者総合支援センター 広報誌

2022年  
7月発行  
第11号

## 【目次】

- 病院長就任挨拶
- 新任医師紹介
- 第2回地域連携会議
- 診療体制一覧
- 心不全療養指導士の紹介



## 病院長就任のご挨拶

令和4年4月に名寄市立総合病院長に就任いたしました眞岸克明です。私は、平成4年に旭川医大を卒業、平成11年に当院へ赴任し、以後23年間、心臓血管外科医として在職いたしました。

当院は、遠紋地域を含めた北北海道の医療の要衝で、救命救急センター、周産期母子医療センター、災害時拠点病院などの役割とともに、道の地域医療構想では、3次医療圏の救急医療、急性期医療を担う中核病院です。また、名寄市を中心に進めております名寄市医療介護連携ICTでは、急性期医療をになう基幹病院です。いわゆる2025年、2040年問題とされる地域の高齢化と人口減少という問題が、今まさに起こっている地域だと感じております。医療と介護の連携では、診療情報の円滑かつ効率的な運用が、この地に住む方々に安心を提供できるものだと思います。“あんしん、あったか、明るく元気”，これは(株)全日本空輸のキャッチフレーズですが、その様な病院を目指し、職員とともに地域の皆様の健康と福祉の向上に貢献できますよう努めてまいります。

今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



病院長 眞岸 克明



## 4月に着任した医師を紹介します。

令和4年度は、18診療科70人体制で診療業務を行っております。  
4月1日付で着任した19名の医師を紹介します。



循環器内科

おび もとき  
小尾 基記 医員



呼吸器内科

わたなべ たかし  
渡邊 暁嗣 医員



消化器内科

すがい ひろみち  
菅井 博達 医員



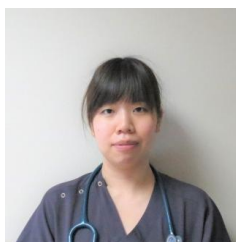
小児科

せんば はるか  
仙波 はるか 医員



小児科

いずみ けんご  
泉 健吾 医員



小児科

いしわか くみこ  
石若 久海子 医員



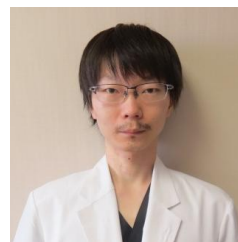
外科

さの かいと  
佐野 海渡 医員



整形外科

ささい けんご  
笹井 健吾 医員



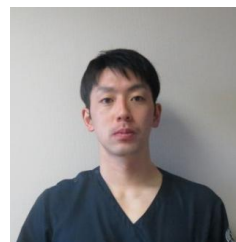
整形外科

さいのう しょういち  
西能 渉一 医員



産婦人科

いまだ さき  
今田 冴紀 医員



泌尿器科

ののやま しょう  
野々山 将 医員



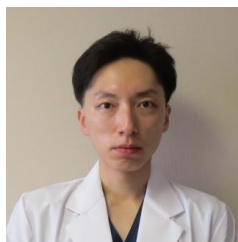
皮膚科

まつもと こう  
松本 洸 医員



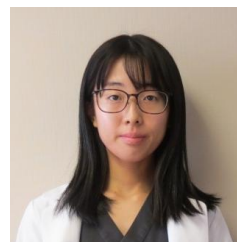
心療内科・精神科

いずみ まさひこ  
泉 正彦 医員



麻酔科

すずき しんや  
鈴木 真也 医員



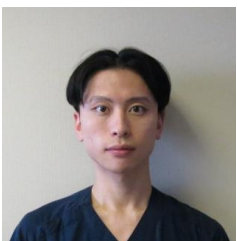
麻酔科

ながぶち りこ  
永淵 りこ 医員



救急科

あさくら りょうすけ  
朝倉 峻介 医員



救急科

たぎくち ともや  
滝口 僚也 医員



救急科

なんば りょう  
難波 亮 医員



研修医

はら しゅんたろう  
原 峻太郎 先生

## 第2回 地域連携会議IN名寄

5月20日（金）、当院新館体育館に約50名の医療、介護の関係者にお集まり頂き、第2回地域連携会議が開催されました。

今回は「～医療と介護 ケースを通じてお互いを知る Part1～」をテーマに、当患者総合支援センタースタッフが退院支援で実際に介入した2ケースを事例検討で提供させて頂き、参加頂いた医療、介護それぞれの職種、立場から意見を伺い、お互いに他職種への理解を深めるきっかけとなりました。



既に、第3回の開催についても準備が進められており、症例を通じて医療介護ICT連携ツール（Team）の活用法や他職種間の連携を深められる内容となりそうです。詳細が決まり次第、ご案内させて頂きたいと思います。



## よりみち茶話会のお知らせ



名寄市  
観光キャラクター  
なよろ

7月28日（木）14：00から、第2回よりみち茶話会を開催します。  
テーマは「人生会議」を予定しています。  
今年度はストーマサロンも2回予定し、第1回目は  
8月23日（火）14：00～です。  
状況により中止とさせて頂くことがございますので、  
ホームページをご参照ください。



## 【心不全療養指導士の紹介】

心不全は、増悪と寛解を繰り返しながら進行し、生命予後を悪化させる病態です。日本は超高齢化社会を迎え、心不全患者が急増する「心不全パンデミック」に直面しています。心不全の増悪を防ぎ、進行を抑制するためには、塩分制限など、日常生活における自己管理が重要です。

自己管理の徹底には、医師のみならず、看護師や薬剤師、理学療法士、管理栄養士、社会福祉士などの多職種による介入が必要であり、連携して総合的に診ることが求められています。この目標達成のために設けられたのが、「心不全療養指導士」という資格で、当院では、2021年度に5名がこの資格を取得しました。以前より院内にて多職種カンファレンスを行ってきましたが、心不全療養指導士の誕生を契機に今後は、「住み馴れた土地で自分らしい生活」を続けられるよう、院内はもちろん、院外の介護職もふくめた皆様と共に心不全患者の予後改善に寄与したいと考えています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



循環器内科 医長 豊嶋更紗



理学療法士  
柿川早香

理学療法士の柿川早香です。  
当院は日本最北の心臓リハビリテーション提供施設で、2名の理学療法士が専門的知識と技術で心不全の運動療法に携わっています。運動を通して、皆様の健康に貢献していきたいです。



看護師  
藤垣寧々

病棟看護師の藤垣寧々です。今回、療養指導士の資格を取得し、自分自身が患者へ正しい知識を指導できる事はもちろん、今後、病棟全体の指導力向上・他職種連携など、患者が自分らしく生活できる地域を目指し活動していきたいです。



看護師  
夏坂由祈

初めまして。循環器病棟で看護師をしている夏坂です。  
患者さんと相談しながら、その人らしい療養が続けられるよう療養士のみならず日々奮闘しています。年齢的な苦勞が絶えませんが頑張ります！よろしくお願ひします。



看護師  
宮腰七蘭

外来看護師の宮腰です。  
私は、これまで循環器の一般病棟・ICU・外来を経験し、心不全患者さんの急性期～慢性期、退院後の看護をしてきました。医療・介護・行政などが共働し、患者さんが病を持ちながらも、住み慣れた地域でその人らしい生活ができる支援をしていきたいと願っています。



栄養科長、管理栄養士  
高橋春美

受験を通して病気の知識を深めることができ、改めて患者さん自身が行う食生活の見直しや減塩への取り組みに栄養士や他職種の連携が欠かせないと実感しました。同期の療養指導士と共にチームで患者さんを支えていけるよう頑張ります。



# 診療体制一覽

**循環器内科** (初診の予約は連携室経由の紹介のみ。再診は予約制です。)

月	火	水	木	金	
午前	再診 担当医 中川	酒井 岩田/中川	豊嶋/岩田 担当医	酒井 八巻	豊嶋 尾崎

**呼吸器内科** (初診の予約は連携室経由又は、予約センターで行っています。完全予約制です。)

月	火	水	木	金	
午前	予約 予約済患者 渡邊	石田 上田/渡邊	森田 石田	※出張医	※出張医

※当日受診の院内紹介はDr. toDr. で相談をお願いします。

**神経内科** (完全予約制です。初診は紹介状が必要です。)

月	火	水	木	金	
午前			※出張医		
午後			※出張医		

※毎月第1、第3水曜日のみ

**消化器内科** (初診の予約は連携室経由の紹介のみ。再診は予約制です。)

月	火	水	木	金	
午前	再診 初診 予約外	鈴木 芹川	鈴木 寺澤 宮澤	柳原 芹川 菅井	宮澤 寺澤

**糖尿病・代謝内科** (完全予約制。紹介状の方は連携室経由、健診結果持参の方は予約センターで予約です。)

月	火	水	木	金	
午前	浅井	浅井	浅井	浅井	浅井

**小児科** (1か月健診と予防接種は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	第1 第2	平野 仙波	室野 堀井 中村	室野 平野	平野 泉
午後	第1 第2	泉 仙波	齋藤 堀井 中村	堀井 平野	中村 泉
1ヶ月健診 予防接種 アレルギー		泉 石若	中村 平野	仙波 石若	

**外科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	再診・竹林/佐野 初診・桑谷	手術	再診・竹林/桑谷 初診・佐野	手術	手術
午後	手術	手術	手術	手術	手術

※月曜日の初診・再診と水曜日の初診は、午前10時から診療します。  
※水曜日の午後は原則予約のみです。

**心臓血管外科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	手術	和泉/眞岸	手術	眞岸	手術
午後	手術		手術	下肢静脈瘤外来	手術

**整形外科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	第1 第2 第3	小野沢 村住	小野沢 西能	小野沢 西能	村住 笹井
午後	検診	手術	検査・総回診	手術	手術

**特殊外来一覽**

産婦人科母親学級	毎月 第2・4火曜日 午後2時～	不妊不育症外来、更年期外来
小児心臓外来・小児神経発達外来・小児内分泌外来・アレルギー外来、ストーマ外来、乳腺外来(乳がん検診)		

**脳神経外科** (初診は予約できません。月曜及び水曜は、手術のため休診となります。)

月	火	水	木	金	
午前	第1 第2	手術 白井 徳光	手術	白井 徳光	白井 徳光
午後		検査			検査

**産婦人科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	産科 婦人科	石田 野澤	大石 野澤	今田 大石	野澤 今田 石田
午後	産科 婦人科	石田	大石/※北村	担当	野澤 担当

※第2、4/婦人科・スポーツ支援外来

**眼科** (完全予約制です。)

月	火	水	木	金	
午前	第1 第2	南	南	南	南
午後	第1 第2	南	南	出張医	出張医

※特殊検査は予約が必要です

**耳鼻咽喉科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	齋藤/野澤	齋藤/野澤	齋藤/野澤	齋藤/野澤	齋藤/野澤
午後	齋藤/野澤	齋藤/野澤	手術	齋藤/野澤	齋藤/野澤

**泌尿器科** (完全予約制です。)

月	火	水	木	金	土	
午前	野々山 山下	出張医 山下	山下/出張医 野々山	検査/手術	山下 野々山	透析
午後	透析		透析		透析	

**皮膚科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金	
午前	第1 第2 第3	出張医 松本 大石	出張医 松本 大石	出張医 松本 大石	出張医 松本 大石
午後	第1 第2 第3	手術 松本 大石	出張医 松本 大石	手術	松本 大石

※原則として上記の通りですが、都合により、急きょ変更となる場合があります。

**心療内科・精神科** (初診・再診とも予約できます。午後の再診は完全予約制です。)

月	火	水	木	金	
午前	再診 初診	泉 野口	※泉/※出張医 泉	野口 泉	野口/※出張医
午後	再診		※泉 出張医		※出張医

※印がついている日は隔週診療

**麻酔科** (初診・再診とも予約できます。)

月	火	水	木	金
午前				富澤
午後				

**総合内科** (予約は行っていません。)

月	火	水	木	金	
午前	休診中	休診中	休診中	休診中	休診中

※緊急性のある疾患は、症状により当院各科または他の医療機関へ問い合わせ



**名寄市立総合病院**

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地

<http://www.nayoroch.jp>

代表連絡先

TEL : (01654) 3 - 3101 (代表)

FAX : (01654) 2 - 0567 (代表)

患者総合支援センター 直通

FAX : (01654) 3 - 3107 (予約専用)

FAX : (01654) 9 - 2111 (退院支援)

