

名寄市立総合病院

よしみち茶話会

がん患者・**サロン**家族

ちょっとお茶を飲みに

いらっしやいませんか??

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00~16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第1回5月26日(木)

テーマは「体調にあわせた食事の工夫」について

化学療法の副作用等で、
食欲がない。吐き気がある。口内炎ができて食事がしみる。
味覚が変わって食べられない。といった、
食事の事で困っていることはありませんか？
食事の工夫の仕方について話し合ってみませんか？
栄養補助食品についても紹介します♪

ミニ講座 担当：高橋（管理栄養士）



★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話ししませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。

途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報以外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何を?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお申し込み下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加も大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

名寄市立総合病院

よしみち茶話会

がん患者・
家族
サロン

ちょっとお話しにきませんか？
ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第2回 7月28日(木)

テーマは「人生会議」について

「もしものこと」を考えたことがありますか？
心の余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、
そして、あなたの考えを大切な人に伝えたり話し合うことが重要とされています。

「人生会議」って何？？
どんな事を話し合うの？？
「人生会議」について
みんなで話してみませんか？



ミニ講座 担当：堀井（緩和ケア認定看護師）

★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話ししませんか。

★★★誰でも参加できるの？★★★



がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。

途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報や外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの？★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けられます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの？★★★



自由参加となっています。不明な点は、名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお問い合わせ下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加大歓迎です！！

担当：高橋（社会福祉士）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

よしみち茶話会

ちょっとお茶を飲みに

いらっしゃいませんか??

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00~16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第3回 9月29日(木)

テーマは「医療用ウィッグ」について

医療用ウィッグってなに？ どのようなものがあるの？
医療用ウィッグを選ぶ時に知っておきたい事など
日ごろの色々な疑問を解決しませんか??
医療用ウィッグの体験試着もできます。
その他にも**脱毛時帽子**、**爪に優しいネイル**も
ご紹介できます。
ご気軽にお越しください♪



協力：アデランス医療事業推進部

★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話しませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報は外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をの?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお申し込み下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加も大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

名寄市立総合病院

よしみち茶話会

がん患者・
家族
サロン

ちょっとお話しにきませんか??

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第4回 11月24日(木)

テーマは『**自宅での運動**どうしてる??』

コロナが流行って家からでなくなった。運動をしたいのに出来ない。
何をしたらいいかわからないといった声が聞かれます。
おうちで出来る簡単な運動方法を教えます。



気になっている運動や
知りたい運動などありませんか??
皆さんの疑問や体験のお話を
聞かせてください♪

ミニ講座 担当:佐藤（作業療法士）



★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話ししませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。
途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報は外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

自由参加となっています。不明な点は、名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお問い合わせ下さい。
入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

名寄市立総合病院

がん患者・
家族
サロン

よしみち茶話会

ちょっとお話しにきませんか？
ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第5回 1月26日(木)

テーマは「お薬のあれこれ」について

自分の飲んでるお薬ってどんな効果があるの？
薬局で説明されるけどよくわからない。。
知人から話を聞いたあの薬ってどんなもの？
気になっている薬や知りたい薬はありませんか？
薬剤師さんに日ごろの疑問を聞いてみましょう♪



ミニ講座 担当:富樫（薬剤師）

★★★がん患者・家族サロンって★★★



がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話ししませんか。

★★★誰でも参加できるの？★★★



がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。
途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報以外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの？★★★



テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの？★★★



自由参加となっています。不明な点は、名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお問い合わせ下さい。
入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

よしみち茶話会

ちょっとお話しにきませんか？

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第6回 3月23日(木)

テーマは「どんな症状に困ってる??」です

おうちで過ごしていて、「めまい」、「体がだるい」、「食欲がない」など、困っている症状はありませんか？
また、今後の生活の事をどうやって家族と話したらいいんだろう... など悩んでいることはありませんか？
普段疑問に感じていることなど一緒に話し合ってみませんか？



ミニ講座 担当：堀井（緩和ケア認定看護師）

★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話しませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。

途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報は外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をするの?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

自由参加となっています。不明な点は、名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお問い合わせ下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）