

名寄市立総合病院

よしみち茶話会

がん患者・
家族
サロン

ちょっとお話しにきませんか??

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第1回 5月25日(木)

テーマ『その姿勢は正しい?正しくない?』

正しい姿勢がいいのはわかるけど、

どんな姿勢が正しいの?

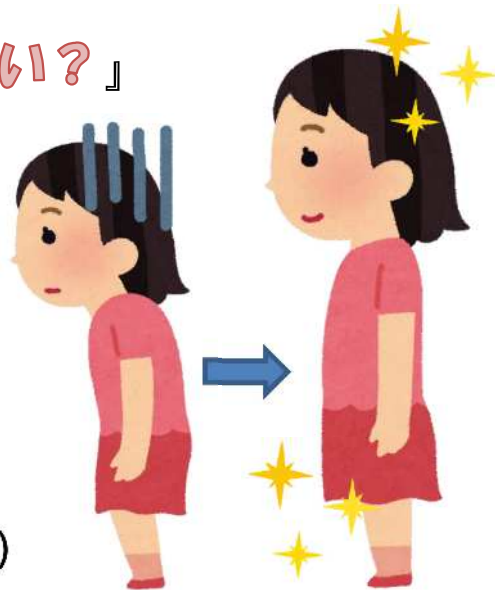
正しい姿勢をとると、身体に良い事があるって本当?

どんな良い事が起こるの??



姿勢について皆さんで
話してみませんか♪

ミニ講座 担当:佐藤 (作業療法士)



★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話しませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。

途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報以外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

自由参加となっています。不明な点は、名寄市立総合病院1階 患者総合支援センターにお問い合わせ下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

よしみち茶話会

がん患者・
家族
サロン

ちょっとお茶を飲みに

いらっしゃいませんか??

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00~16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第2回 7月27日(木)

テーマは「体調にあわせた食事の工夫」について

化学療法の副作用等で、

食欲がない。吐き気がある。口内炎ができて食事がしみる。

味覚が変わって食べられない。といった、

食事の事で困っていることはありませんか？

食事の工夫の仕方について話し合ってみませんか？

栄養補助食品についても紹介します♪

ミニ講座 担当：赤間（管理栄養士）



★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話しませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。

途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報は外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

名寄市立総合病院 1階 患者総合支援センターにお申し込み下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加も大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

名寄市立総合病院

がん患者・
サロン 家族

よしみち茶話会

ちょっとよしみちしてみませんか??
ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00
場所：2階和室（名寄市立総合病院）

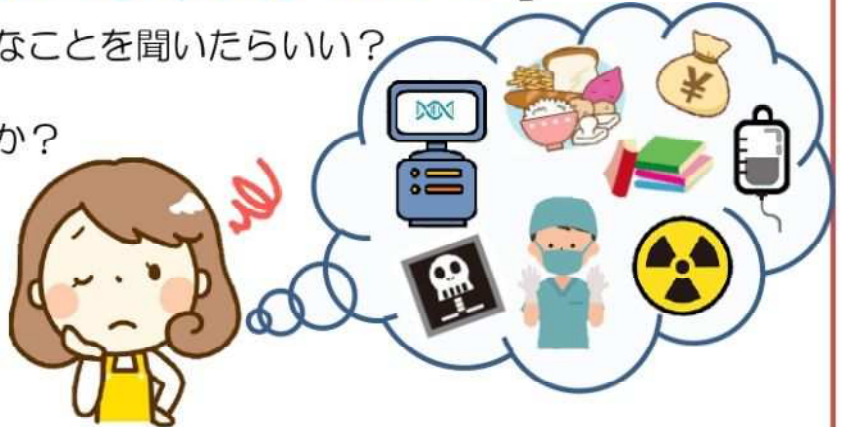
第4回 11月30日(木)

テーマは「**がんと言われたらどうしたらいい?**」について

がんと診断された時、誰にどんなことを聞いたらいい?
治療をする?しない?
あなたの知りたい事はなんですか?
これからの生活の事を
一緒に考えてみませんか?

ミニ講座 担当:菅原江里子

(がん化学療法認定看護師)



★★★がん患者・家族サロンって★★★



がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」
「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話ししませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★



がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。
途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報は外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの?★★★



テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、
担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★



事前の申し込みは不要です。当日参加大歓迎です!!!入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。
気になる事がある方はお気軽にお問い合わせください。

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）

名寄市立総合病院

よしみち茶話会

がん患者・
家族
サロン

ちょっとお話しにきませんか??

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：14:00～16:00

場所：中会議室（名寄市立総合病院）

第6回 3月21日(木)

テーマは『もしもを話してみませんか??』です

現在まで人生で楽しかったこと辛かったことなど
色々なことが起こってきたと思います。
これからも人生の中で
色々なことが起きて大丈夫なように
これから起きそうなことを想像しながら
「もしも」のことを皆でお話して
今後の「もしも」の時に備えませんか?



ミニ講座 担当：堀井（緩和ケア認定看護師）

★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話しませんか。

★★★誰でも参加できるの?★★★

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。

途中の入退室も自由です。

ただし、会で知りえた個人情報は外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの?★★★

テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けれます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの?★★★

自由参加です。不明な点は、名寄市立総合病院新館1階 患者総合支援センターにお問い合わせ下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加大歓迎です!!!

担当：納村（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）