



名寄市立総合病院

～ 2026 臨床研修医募集概要 ～



名寄市観光キャラクター
「なよろう」

ちょうどいい田舎にある
アットホームな名寄市立
総合病院で初期研修して
みませんか？



JCEP

Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training



卒後臨床研修プログラム

1 プログラムの目標と特徴

医療人として必要な姿勢・態度を養成し、地域医療についても理解を深め、プライマリ・ケアの基本的な診療能力を習得し、科学的根拠に基づいて適切な初期医療を行うことができるようにトレーニングを積むことを目的としています。

また、患者さん中心の安全な医療を実践できる臨床能力を身につけることができます。

当院の臨床研修の特徴は、1次～3次救急を取り扱っているため、一般診療で頻繁に遭遇する疾患の診断・治療から高度専門医療まで研修できるところにあります。救急は心疾患、脳卒中、多発外傷等について、指導医とともに診療にあたります。地域医療・地域保健は、近隣町村の医療機関、保健所での研修となります。



(令和5年度臨床研修修了証授与式)

2 卒後臨床研修プログラム

内科：循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病・代謝内科、総合内科

必修科：外科、小児科、産婦人科、精神科

救急：救急科に所属し、全科救急。その他に、月3回の宿直・日直業務で救急疾患の研修。

地域医療：関連地域診療所または関連病院を4週以上。

選択科：循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病・代謝内科、総合内科、小児科、外科、心臓血管外科、整形外科、脳神経外科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、心療内科・精神科、麻酔科、救急科。旭川医科大学病院、市立旭川病院、旭川赤十字病院、札幌東徳洲会病院での研修も可能（期間と診療科については別途個別相談）。名寄保健所における1週間の研修も可能。※研修ローテーションは、個々で異なります。

詳細は、ホームページをご参照下さい。 URL <http://www.nayoroch.jp/>

(ローテーション例)

1 年 目	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
	内科						救急科	麻酔科	外科	小児科	産婦人科	精神科	
2 年 目	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
	地域医療	選択期間											

※ 4月第1週目はオリエンテーション

3 臨床研修ローテーション以外の必修事項

- ① 研修医向け I C L S 研修
- ② モーニングミニレクチャー
- ③ プライマリ・ケアカンファレンス
- ④ プライマリ・ケアレクチャー
- ⑤ 研修医面談
- ⑥ 院内研修会 倫理、接遇、医療安全
- ⑦ 救急勉強会、院内 BLS+AED 研修会
- ⑧ 病理解剖、臨床病理検討会、死亡症例検討会
- ⑨ 院内委員会（医療安全、感染対策）
- ⑩ 診断推論ミニレクチャー
- ⑪ キャンサーボード
- ⑫ 学会参加 研修医出張規程

採用直後

毎週火曜日 8:15~8:30

毎週水曜日 7:30~8:00

毎週木曜日 7:30~8:00

毎週金曜日 8:15~8:30

1回/2カ月

適宜

1回/1カ月

1回/1か月

1回/1か月

数回/年

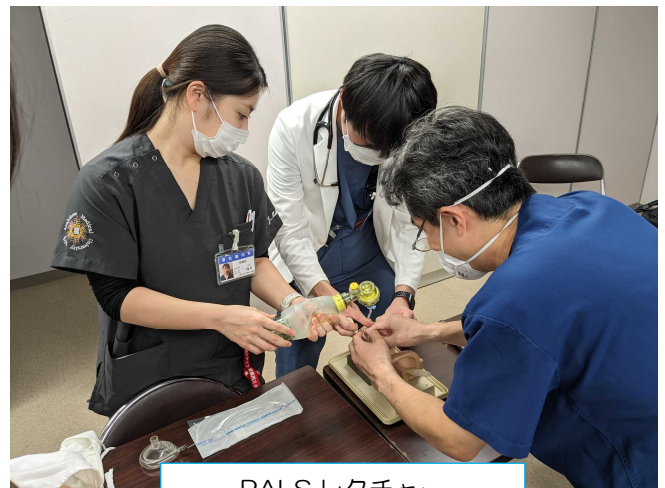
北海道地方会 2回/年

全国学会 1回/年（1年以上在籍者）

※発表者に関してはこの限りではない



M&M カンファレンス



PALS レクチャー



診療科研修



CPC

4 日当直研修

- ① 1年次（5月以降） 指導医とともに日当直 3~4回/月（平日2~3回、土日祝祭日1回）
 - ② 2年次 指導医とともに日当直 3~4回/月（平日2~3回、土日祝祭日1回）
- （※ 当院の当直体制
- ・在籍医師で、割り当て表による日当直（+各科緊急当番呼出し）
 - ・小児科医は、別の割り当て表による日当直
 - ・産婦人科は、産婦人科医師が当番対応
- ）

臨床研修医募集

当院は、四国4県とほぼ同じ面積の医療圏域である道北第三次保健医療福祉圏の地方センター病院、さらには救命救急センターとして、24時間の救急診療に対応できる体制があり、一般診療で頻繁に遭遇する疾患の診断・治療から高度専門医療までを担っています。また、当地域の積雪寒冷で都市間距離が遠い実情から1次、2次救急のみならず第3次救急医療も実質的に担っています。



一病院歓迎会の様子一

1. 募集人数 4名（基幹型臨床研修病院として令和7年度募集人数）

2. 募集方法 全国共通に施行されるマッチングシステムにより募集します

(1) 応募資格 医師国家試験合格者または令和8年卒業見込みで医師国家試験合格予定者

(2) 応募書類 ①臨床研修申込書 ②卒業（見込み）証明書 ③小論文

※小論文は「名寄市立総合病院での初期臨床研修で目指すこと」をテーマに400～800文字程度に記載してください。

(3) 応募締切 各試験日の5日前までに申込書を提出願います。

(4) 選考方法 書類審査、面接

(5) 試験日 令和7年7月10日（木）、8月8日（金）、9月5日（金）

※試験日を設定していますが、希望日がありましたら調整しますのでご相談ください。

3. 研修医の処遇

(1) 身分：研修医（会計年度任用職員）

(2) 年収：1年次 約8,000,000円

：2年次 約8,800,000円

※過去3年の平均

(3) 給与：1年次 384,100円（月額）

：2年次 428,100円（月額）

(4) 賞与：1年次 1,148,459円（年額）

：2年次 1,969,260円（年額）

(5) 勤務時間：8：15～17：00（時間外勤務手当有）

(6) 当直：時間外手当＋待機手当32,000円（36協定締結済）

(7) 研修医室：あり 電子カルテ1台設置済み

(8) 宿舎：病院隣接の研修医寮（住宅料37,400円）

(9) 医療保険：北海道市町村職員共済組合

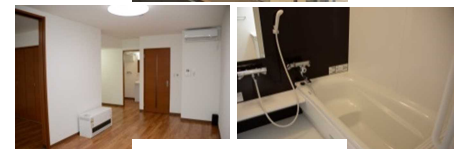
(10) 年金保険：厚生年金保険

(11) その他：労働災害・公務災害補償・労働者災害補償保険

(12) 各種休暇：有給休暇（1年次：15日 2年次15日）、リフレッシュ休暇（3日間）、家族看護等休暇、忌引休暇、病気休暇、結婚休暇、出産休暇などあり



一研修医室一



一研修医宿舎一

4. 病院見学

病院見学は随時受け入れています。見学希望日や見学希望診療科を調整しますので、お気軽にお問い合わせください。（電話・メール・申し込みフォームから）

また、試験日に合わせての見学も可能ですのでぜひお待ちしております。



一見学申込フォーム一

5. 応募連絡先

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目

名寄市立総合病院 臨床研修センター 担当：神田 TEL 01654-3-3101（内線 2229）

E-mail Address : kanda-takahiro@city.nayoro.lg.jp