# 11.入院時の準備と必要物品

・荷物は２８週頃から準備し始め、ご家族の方も分かるように整理しておいて下さい。
・入院時の車の手配や、上のお子さんの事、留守中のことなど事前にご家族と打ち合わせをしておきましょう。

## 入院前のお願い

★持ち物には御記名をお願いします
★指輪、ピアス、ネックレス等のアクセサリー類は外してきて下さい（入院中に紛失・破損しても責任を負いかねますのでご了承ください）
★爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイルは落としてきて下さい（ジェルネイルは緊急時にすぐに落とすことができないため、必ず入院前に落としておくようお願い致します）
★化粧は落として下さい
★コンタクトは外して下さい

お産を安心して迎えられるように、入院に必要な荷物、心と体の準備をしましょう

| | |
|---|---|
| １．入院の生活に必要な物 | □　室内履き用の靴（滑りにくい履物）<br>□　着てきた服、靴をいれる袋<br>□　洗顔用品<br>□　下着（ブラジャー、シャツ、ショーツ、用意のある方は骨盤ベルトなど）<br>□　マスク（1 週間分程度）<br>□　内服している薬<br>□　筆記用具<br>□　入院申込書、保険外負担に関する同意書<br>□　CS セット申込書（入院生活物品レンタルサービス）<br>□　準備されていれば授乳クッション |
| ２．出産に必要な物<br> | □　母子手帳<br>□　保険証、診察券<br>□　バースプラン用紙<br>□　飲み物・軽食(パン・おにぎり等、陣痛の合間に食べるもの）<br>□　保温グッズ（靴下・レッグウォーマー・カイロなど産痛を和らげるグッズなど持参可能です） |

# 11.入院時の準備と必要物品

| | |
|---|---|
| | ※　お産用ナプキンセットは病院で準備したものを<br>購入いただきます。（費用は入院費に合算されます）<br>【ナプキンセットの内容】<br>・L ナプキン２枚　　・M ナプキン 10 枚入２袋<br>・S ナプキン 20 枚入１袋　　・産褥ショーツ２枚<br>・滅菌直後パッド（お産直後に使用）<br>・赤ちゃんのおしりふき用コットン<br>・濡れコットン<br>※上記の他に着替え用として、産褥ショーツを 2～3 枚程、<br>持参されることをお勧めします。 |
| ３．帝王切開に必要なもの | □　手術用腹帯　（マジックテープ式が使いやすいです。<br>病院でも購入できます。）<br>□　限度額適応認定書 |
| ４．赤ちゃんに必要なもの<br> | □　ガーゼハンカチ数枚<br>□おしりふき　１袋<br>（セットの分では不足することがあります）<br>□　聴覚スクリーニング検査の受診券<br>□　退院時の服、チャイルドシート<br>・入院中の肌着等は病院で用意しています。<br>・入院中の紙おむつは病院で用意しています。<br>余った紙おむつは退院時にお持ち帰り下さい。 |

※当院では危険物（はさみ、ナイフ、カッター、ライター等）の持ち込みを制限させて頂いております。

※円座クッションが必要な方は、貸し出ししていますのでお申し出ください。

## ＜CS セットについて＞

当院では、令和３年より、CS（ケア・サポートセット）をご利用いただいています。
病衣・タオル・バスタオルと一部アメニティーをサービス品として使用できるセットとなっております。

～サービス品のご案内～

歯ブラシ・歯磨き粉・BOX ティッシュ・ウェットティッシュ・コップ・ストロースプーン・フォーク・箸箱セット・割りばし・テレビイヤホン

※室内履き、洗顔石鹸は含まれておりません。

※浴室、シャワー室にリンス in シャンプー・ボディーソープが備え付けられています

## ＜医療費について＞

医療費の支払いで特別の事情のある方、又はご不明な点等がありましたら、
１階３番窓口、入退院受付（医事課）までご相談ください。
【受付窓口】８：30～17：00（平日のみ）