

10.出産前に準備しておく育児用品



1 赤ちゃんの衣類 (生後1ヶ月位まで) 赤ちゃんの皮膚に触れるものは一度洗濯しておきましょう	- 短肌着 3～5枚 - 長肌着 3～5枚 - ベビー服 1～2枚 (布オムツの場合) オムツ30組位 オムツカバー3～5枚 (紙オムツの場合) 新生児用 1～2袋 - おくるみ 1枚～バスタオルで代用可
2 寝具	- 敷布団 1枚 赤ちゃんの窒息を防ぐ為に、ふかふかの布団は適しません。押入力で布団の下敷きにしておくと良いでしょう。 - 掛け布 1枚 - シーツ - 毛布、タオルケット
3 沐浴用品 	- ベビーバス 1個(必要時) ＊あわあわ沐浴のページも参照ください - 石鹸 - 湯温度計 - タオル 沐浴時赤ちゃんの体を覆うもの 薄めのタオルが適します - ガーゼハンカチ - 綿棒、爪切り、体温計 - 保湿剤(市販の赤ちゃん用のもので可)