

1. 妊娠経過と日常生活のポイント①～③

妊娠4週～7週（妊娠2ヶ月）	妊娠8週～11週（妊娠3ヶ月）	妊娠12週～15週（妊娠4ヶ月） 妊婦健診4週間に1回
		 妊娠11週頃から手足が伸びて 3頭身位になる
〈母体の変化〉 ・月経が停止する ・基礎体温は高温層が続く ・つわりがはじまる ・乳房が張る感じがする ・おりものが増加する ・排尿の回数が増える ・便秘気味になりやすい ・お腹が張る感じがする ・左右の下腹がつる感じ		〈母体の変化〉 ・胎盤が完成する ・つわりが次第におさまる ・食欲がでてくる ・下腹部が目立つ ・乳輪の色がすこし濃くなる
	〈検査〉 妊娠8週頃 ・HB ・梅毒 ・風疹抗体 ・HTLV ・トキソプラズマ ・HCV ・血液型 ・貧血検査 ・不規則抗体 ・HIV ・血糖 △子宮頸がん検診 △クラミジア検査 △細菌性膣症 △の検査は内診台にて行います	

～妊婦健康診査受診票～

母子健康手帳交付の際に一緒に発行されます。

市町村によっては受診票がなく、領収書で還付される場合もあります。

妊婦健診で予定されている内容（採血・尿検査・超音波検査）の助成を受けられますが、すべての検査が助成対象とならない場合もあります。里帰りなどの場合は各市町村窓口確認ください。

1. 妊娠経過と日常生活のポイント①～③

妊娠16週～19週 (妊娠5ヶ月)	妊娠20週～23週 (妊娠6ヶ月)	妊娠24週～27週(妊娠7ヶ月) 妊婦健診2週間に1回
		
〈母体の変化〉 ・胎盤が完成する ・19週くらいから胎動を感じはじめる	〈母体の変化〉 ・下腹部の膨らみが目立ち始める ・乳汁がでることもある ・陰部や乳輪の色が濃くなる	〈母体の変化〉 ・腰や背中に痛みを感じることもある ・こむらがえりをおこしやすい ・腹部が前にせりだし、姿勢がそりぎみになる
		〈検査〉 妊娠24週頃 ・貧血検査 ・血糖負荷試験(50gGCT)

- ・お医者さんが作った妊娠中の知恵袋「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(Health Care Lab)
<http://w-health.jp/> スマホ・パソコンからカンタン検索

- ・USBメモリをご持参いただくと、胎児エコーの画像データをお渡しすることができます。

＜ご持参いただくUSBメモリーについてお願い＞

- ・新しいUSBメモリー、又は、フォーマット(初期化)したUSB
- ・毎回、画像データをパソコンなどに移し、空の状態にし、フォーマットしたUSBメモリーをご持参ください。

フォーマットしていないUSBを使用した場合、エコー機械の不具合の原因となることがありますので、ご協力願います。

1. 妊娠経過と日常生活のポイント①～③

妊娠28週～31週（妊娠8ヶ月）	妊娠32週～35週（妊娠9ヶ月）	妊娠36週～39週（妊娠10ヶ月） 妊婦健診1週間に1回
 骨格がほぼ完成する 筋肉や聴覚が発達し、神経の動きも活発になる	 内臓が完成し、皮膚に張りができる 頭が骨盤内に降り、動きがにぶくなる	 外形上の発育は終了 予定日より早く生まれても育つ
〈母体の変化〉 ・むくみや痔、静脈瘤などがおきることがある ・子宮の収縮で、腹部に硬さや張りを感じることもある	〈母体の変化〉 ・胃が子宮に圧迫され、胃のつかえや動悸を感じる ・胎児の位置がほぼ決まる ・おりものがさらに増える	〈母体の変化〉 ・胃や胸の圧迫がやわらぐ ・胎児の動きが鈍くなることもある
	〈検査〉 妊娠34週頃 ・胎児心拍モニタリング（ノンストレステスト）	〈検査〉 妊娠36週頃 ・子宮頸管培養検査 ・貧血検査 妊娠37週以降～毎週 ・胎児心拍モニタリング 〈その他〉 ・直接支払制度の説明（出産の入院費を、加入している保険組合に請求するための同意書の説明）

※当院で初期検査を受けていない方や里帰りでご来院へ移ってきた方は血液型も採血します（自費）。また、当院での分娩の際に不足している検査がある場合は追加で採血をおこないます（自費）。

❀胎動が少ないと感じたら・・・？

胎動は20週ごろから感じると言われています。（個人差があります）
お産が近くなっても胎動が無くなったり少なくなることはありません！
今まで胎動を感じていたのに胎動が急に弱くなった場合、
胎動が少なくなったと感じる時は病院に連絡してください