

よいみち茶話会

ちょっとお茶をのみに来ませんか？
ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：13:30~16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第18回 3月26日（木）

無理なく運動して
疲れにくい身体を作ろう



当日は、佐藤作業療法士の情報提供があります

ミニ講座担当：佐藤作業療法士

★★★がん患者・家族サロンって★★★

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「他の人はどうしているか知りたい」そんな気持ちや病気の悩み、体験をお話ししません。

★★★誰でも参加できるの？★★★



がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。途中の入退室も自由です。ただし、会で知りえた個人情報や外で話さない事、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

★★★具体的には何をやるの？★★★



テーマに沿っておしゃべりをしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフのアドバイスも受けられます。話すことが苦手な人は、聞いているだけでも構いません。

★★★どうすれば参加できるの？★★★



名寄市立総合病院1階 地域医療連携室にお申し込み下さい。

入院中の方は、病棟スタッフにお知らせ下さい。当日参加も大歓迎です！！

担当：蓑島（看護師）、堀井（緩和ケア認定看護師）

☎：01654-3-3101（代表）