

よいみち茶話会

ちょっとお茶をのみに来ませんか？

時間：13:30~16:00

ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第64回 7月26日（木）

食べなれた食品で、

おいしく栄養補給する！



栄養補給の方法について、情報交換しませんか？

当日は管理栄養士も参加します。

スーパーマーケットやコンビニで買えるお総菜や食品を利用した
簡単レシピを紹介します。

ミニ講座 担当：多賀（管理栄養士）

○がん患者・家族サロンってなに？

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」、「話をきいてほしい」、「他の人はどうしているか知りたい」、そんな気持ちや病気の悩み、体験を話してみませんか？

○だれでも参加できるの？

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。途中の入退室は、自由です。ただし、会で知りえた個人情報や外で話さないことや、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

○具体的には何をやるの？

テーマに沿っておしゃべりしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフも輪に加わります。話すことが苦手な場合は、聞いているだけでも構いません。

○どうすれば参加できるの？

名寄市立総合病院 1階 地域医療連携室にお申し込みください。入院中の方は、病棟スタッフにお知らせください。当日参加も大歓迎です。

担当：開発（社会福祉士）、堀井（緩和ケア認定看護師） TEL：01654-3-3101（代表）