

よいみち茶話会

ちょっとお茶をのみに来ませんか？
ご本人も、ご家族もお気軽にどうぞ♪

時間：13:30~16:00

場所：2階和室（名寄市立総合病院）

第52回 7月27日（木）

楽しく動こう♪

がんの療養とリハビリのお話

生活習慣病とがんの関連について、メディアなどで
目にする機会が多くなりました。がん治療でも体力は
必要で、それが治療可否を左右するときもあります。
無理なく楽しく体力をつける工夫について、



お話しませんか？

ミニ講座

担当：佐藤（作業療法士）

○がん患者・家族サロンってなに？

がんの患者さん・ご家族の交流の場です。「同じ病気の人と話がしたい」、「話をきいてほしい」、「他の人はどうしているか知りたい」、そんな気持ちや病気の悩み、体験を話してみませんか？

○だれでも参加できるの？

がんの患者さんとそのご家族のための会です。当院に受診していない方も参加できます。途中の入退室は、自由です。ただし、会で知りえた個人情報や外で話さないことや、宗教・特定の治療法の勧誘はご遠慮願います。

○具体的には何をやるの？

テーマに沿っておしゃべりしたり、情報交換することが中心になります。ミニ講座があれば、担当した専門スタッフも輪に加わります。話すことが苦手な場合は、聞いているだけでも構いません。

○どうすれば参加できるの？

名寄市立総合病院 1階 地域医療連携室にお申し込みください。入院中の方は、病棟スタッフにお知らせください。当日参加も大歓迎です。

担当：開発（社会福祉士）、堀井（緩和ケア認定看護師） TEL：01654-3-3101（代表）